

།། ལྷོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཁ་སྐོང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་  
 གྱི་སྒྲིབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ། ལྷོ་མ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཁ་སྐོང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་  
 པའི་ལེགས་བཤད་འོད་གྱི་སྒྲིབ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ། རྗེ་བཙུན་སྐྱ་མ་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་  
 མཚོག་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། ། ལོན་ཏན་ལྷན་གྲུབ་གཞི་ནས་ཚོས་གྱི་  
 དབྱིངས། ། སྐྱིབ་པའི་རྗེ་མ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ། ། གནས་གྲུང་བྲལ་དང་རྣམ་པར་སྐྱོན་པའི་འབྲས། ། དབྱེར་མེད་སྤྱིང་  
 པོ་དེ་ལ་གྲུས་བཏུང་ནས། ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་ཚད་ལྡན་གཞུང་ལུགས་དང་། ། འཇུག་ཟུང་དམ་པའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་  
 བས། ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་བྱེད་སྒྲིབ་བ་འདི། ། གཟུང་གནས་གཞན་ལ་པན་སྤྱིར་བཅེ་བས་བཤད། ། རང་  
 བཞིན་འོད་གསལ་ཤེལ་གྱི་ཁམས། ། བག་ཆགས་ཚོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལས། ། གནས་སྐབས་དུ་མར་སྒྲིབ་བ་  
 ཡི། ། དབྱིངས་ཉིད་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། ། རྗེ་གསུམ་བསྐྱབ་བ་ལུགས་ཟངས་དུལ། ། རིག་འཛིན་རྗེ་ཡིས་  
 གསང་ཆེན་གྱི། ། གསེར་དུ་བསྐྱར་བའི་ཉམས་ལེན་ནི། ། རྗེ་མ་སེལ་བྱེད་ལམ་གྱི་མཚོག་ ། གནས་གྲུང་ནམ་མཁའ་བྲལ་  
 འབྲས་གྱི། ། ལོན་ཏན་སྐྱ་བཤམ་བ་ལས། ། གདུལ་བྱ་དག་པའི་རྩ་གཙང་དུ། ། གཞུགས་སྐྱ་འཚར་བ་འབྲས་བུ་ལོ། ། གཞི་  
 ལ་གྲུབ་མཐའི་བྱེ་བྲག་གིས། ། སེམས་བྱང་ཟུང་མེད་ས་པོན་དང་། ། སྐྱེ་མཚེད་དུག་གི་ཁྱད་པར་སོགས། ། འདོད་བ་ཡོད་  
 གྲང་འདུས་བྱས་ཡིན། ། འདིར་ནི་བྱམས་མགོན་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། ། གསལ་བ་རྒྱན་ཆགས་མ་འགགས་པ། ། མཐའ་བཞིའི་  
 སྐྱོས་པས་སྐྱོང་བ་ཡི། ། རྒྱང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་ལ་བཞེད། ། དེ་ཡང་རྗེ་ཆེན་རྒྱན་སྐྱ་མཐའ་། ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་  
 ལོན་ཏན་གྱི། ། ལྷོག་པ་མ་ལུས་ཚང་བ་ནི། ། སྐྱབ་བྱེད་གསུམ་གྱིས་ཡོད་པར་བསྐྱབ། ། རྣམ་གཞག་བཙུ་ཡིས་གཏན་ལ་  
 དབབ། ། རྗེ་མས་སྐྱིབ་རྩལ་དཔེ་དགུས་བསྟན། ། བྱང་རྩལ་ལོན་ཏན་སྤོན་ལས་གྱིས། ། འབྲས་བུའི་གནས་རྩལ་ཁྱད་པར་  
 བཤད། ། སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་རིགས་ཚོགས་ལས། ། རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱོས་པ་ཡིས། ། སྐྱོང་རྩལ་རིགས་པས་གཏན་  
 པའ་ནས། ། སྐྱོང་ཉིད་བྱ་བྱེད་རུང་བར་གསུངས། ། བསྐྱོད་པའི་ཚོགས་ལས་སྐྱོང་ཉིད་དེའང་། ། ཅི་ཡང་མེད་ཅམ་ཡིན་  
 སྤངས་ནས། ། འཁོར་འདས་ལྷན་གྲུབ་སེམས་ཉིད་གྱི། ། ལོན་སྤྱིར་བྱ་བྱེད་རུང་བར་གསུངས། ། དེས་ན་རྗེ་ཆེན་དབྱེ་མ་  
 ཡི། ། ལུགས་གྱི་གཞི་ཡི་འདོད་རྩལ་ལ། ། རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པའི། ། སྐྱོལ་འབྱེད་འདི་གཉིས་དགོངས་པ་  
 མཐུན། ། ཚོས་དབྱིངས་རྗེ་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད། ། འོད་གསལ་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དང་། ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དག་  
 པ་སོགས། ། མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བསྟན། ། ལང་གཤེགས་སྐྱབ་པོ་བཀོད་པ་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་དབང་སྤྲུག་མན་

ངག་དང་། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ཞབས་སོགས་ཀྱིས། །ཀུན་གཞིའི་སྤྲུལ་ཡང་འདི་ལ་བཞེད། །ཟབ་མོའི་རྒྱུད་དུ་འཇམ་  
དཔལ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ལྷན་སྦྲེས་དང་། །དོ་རྗེ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དཔལ། །ཀུན་བཟང་ལ་སོགས་བགྲང་ཡས་  
གསུང་། །དང་སང་ཚིག་ཚམ་སྤྲོ་བ་ལ། །དོ་མཚར་འཛིན་པའི་མཁས་རྣམས་འགའ། །དྲི་བཅས་སེམས་ལ་རིགས་པ་  
ཡིས། །བདེན་པ་བཀག་ཚམ་སྦྱང་པོར་འདོད། །འདི་ཉིད་ཐོགས་བཅས་བསལ་བ་ལ། །ནམ་མཁའ་ཞེས་ནི་བཏགས་པ་  
དང་། །མགོ་བོར་འབྲིགས་རྒྱས་བསལ་བ་ལ། །རྩ་མེད་ཅེས་ནི་བཏགས་པ་ལྟར། །རྟོག་པས་དགག་བྱ་བཅད་ཚམ་  
ཀྱིས། །གཞན་སེམ་ཡིན་སྤྱིར་གནས་ལུགས་ཀྱང་། །མིན་ན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། །བདེ་གཤེགས་སྦྱང་པོར་  
ག་ལ་འཐད། །འདི་ལ་འཁོར་བ་རི་ལྟར་ཚང་། །འདི་ལ་ལམ་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱོམ། །འདི་ལ་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་  
འབྱུང་། །འན་རྟོག་བྱ་བ་འདི་དོར་ཅིག །ཁ་ཅིག་སེམས་ཀྱི་སྣོད་གསལ་གཉིས། །འདུས་མ་བྱས་དང་འདུས་བྱས་  
ཀྱི། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་སོ་སོར་བཞེད། །འདི་ཡང་རེ་ཞིག་བཏགས་པར་བྱ། །ཟུང་འཇུག་སྤྲོ་བ་སྤྱིར་གནས་སྐབས་  
སྟུ། །འཁྲོག་པོ་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ཡིན་ན། །འགལ་བ་མེད་དེ་ཟུང་འཇུག་ལ། །ཡ་གྲུལ་གཉིས་པོ་དགོས་སྤྱིར་རོ། །གཞན་  
དུ་ངེས་པའི་དོན་ཡིན་ན། །རང་བཞིན་གནས་རིགས་འདུས་བྱས་སྟུ། །འདོད་བ་དངོས་སྤྲེའི་ལུགས་ཡིན་ཀྱི། །དབྱ་མ་བ་  
ཡི་ལུགས་ལ་མེད། །འགའ་ཞིག་ཚོས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྦྱང་པོ་རང་རང་ལ་ཡོད་སྤྱིར། །བདེ་གཤེགས་སྦྱང་པོ་བདེ་  
གཤེགས་ལ། །ཡོད་ཀྱི་འགོ་བའི་རྒྱུད་ལ་མེད། །འགོ་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནི། །བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ས་པའ་  
ཀྱིས། །ཚོས་གསུམ་སྣོན་ས་བྱང་དོན་དུ། །གཏན་ལ་དབབ་ཅེས་སྣོ་འདོགས་བྱེད། །འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་བསྟན་བཅོས་  
ཀྱི། །ཐ་སྦྱད་གཉིས་ལས་འདས་པ་སྟེ། །སྤྲུལ་ཀྱི་སྦྱང་པོ་སྤྲུལ་ཉིད་དང་། །མར་ཀྱི་སྦྱང་པོ་མར་ཉིད་ལ། །ཡོད་སྤྱིར་ཚུན་  
སྤྲུལ་སྦྱང་དང་། །མར་ནི་འོ་མའི་སྦྱང་པོ་སོགས། །འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གྲགས་པ་ཡི། །ཐ་སྦྱད་ཀུན་དང་འགལ་སྤྱིར་  
དང་། །དྲི་མེད་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས། །བདེ་གཤེགས་སྦྱང་པོ་འགོ་ཀུན་བྱེད། །ལུས་ཅན་སངས་རྒྱས་སྦྱང་པོ་  
ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བྱང་དོན་ཡིན་སྟུམ་ན། །བདེན་གཉིས་སྣོན་ས་བྱང་ངེས་ཀྱི། །རྣམ་  
གཞག་བྱེད་ཚེ་བྱང་དོན་ཀུན། །ཐ་སྦྱད་དུ་ཡང་མེད་ན་ནི། །ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མཚེད་སོགས། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་  
རྣམ་གཞག་ཀུན། །ཐ་སྦྱད་དུ་ཡང་མེད་འགྲུར་ཉེ། །དེ་དག་བྱང་དོན་ཡིན་སྤྱིར་རོ། །འཇམ་དབྱངས་དགོངས་པར་འདོད་  
ན་ནི། །དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡི། །སྦྱང་པོ་སྣོན་བྲལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སངས་རྒྱས་  
དང་། །འཁོར་བ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བ་འཐད། །ཅེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སེམས་ནི་རང་གནས་སྟེག་པའི་

སྲིད། །མེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ཚ་བ་ལྟར། །བདེ་གཤེགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་འཐད། །ཅེས་གསུངས་པ་དང་ཅེས་མི་  
 འགལ། །གཞན་ཡང་བེམ་པོའི་ཚོས་དབྱིངས་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་གཉིས། །སྣོང་པོ་ཡིན་པར་  
 བྱེད་མེད་དེ། །ཚོས་དབྱིངས་དབྱེ་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་གཞོན་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་ཚོས་  
 དབྱིངས་དང་། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཀྱི་ཚོས་དབྱིངས་གཉིས། །སྣོང་པོ་ཡིན་པར་བྱེད་མེད་དེ། །ཚོས་དབྱིངས་དབྱེ་བ་  
 མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་མཚུངས་སམ། །རང་གི་རན་ཉོག་ཁྲ་ཏ་ཡིས། །ལྟ་རན་མི་གཙང་ཐོས་པའི་  
 མཚུ། །འཇམ་དབྱངས་གཞུང་བཟང་བརྗོད་ཚེ། །དྲི་ཞེས་ལྟ་ལ་བསྐྱོ་བ་མཚར། །དེས་ན་གཞུང་ལུགས་ཚེན་པོ་  
 ཡི། །དགོངས་པ་ཁོ་བོས་ཚུལ་བཞིན་བཤད། །ཐག་དོག་སྤྱོད་པ་འཛིན་ཡིད་དོར་ལ། །གཟུ་བོར་གནས་པའི་སྒོ་ཡིས་  
 དཔྱོད། །ཚོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྣོང་པོ་དང་། །སྣོང་ཉིད་ལ་སོགས་རྣམ་གྲངས་ནི། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་  
 སྲིད། །དེས་དོན་ཡིན་གྱི་བྱང་དོན་མིན། །འོན་ཀྱང་དཔེ་དགུས་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་ཉིད་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་ལ་ནི། །རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་སམ། །སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་ནི། །བྱང་དོན་ཡིན་གྱི་དེས་དོན་མིན། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་  
 སྲིད་རོ། །དགོངས་གཞི་མཐའ་བཞི་སྟོས་བྲལ་དང་། །དགོས་པ་སྟོན་ལྡ་སྟོང་བ་ཡང་། །སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པ་  
 འཐད། །དེ་ཉིད་དེས་པའི་དོན་ཡིན་ན། །ལྷ་སྟེགས་བདག་དང་མཚུངས་པ་སོགས། །དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་སྟོན་རྣམས་  
 འབྱུང་། །འདི་ཉིད་ཐེག་ཚེན་རྒྱུད་སྤྲེལ་ས། །འགྲོ་བའི་སེམས་རྒྱུད་བདག་གཉིས་ཀྱི། །སྟོས་པ་ཞི་བར་མཐོང་བ་ལ། །དྲི་  
 ལྟར་མཐོང་བར་གསུངས་པ་དང་། །སྟོས་བྲལ་ཚོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པར། །མཐོང་ལ་  
 དྲི་སྟེན་མཐོང་བར་ནི། །གསུངས་པ་ཉོགས་ན་འབད་མེད་འགྲུབ། །ཁ་ཅིག་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་། །སྟོ་བྱུར་བྲི་བྲལ་  
 ཚོས་དབྱིངས་གཉིས། །པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་སྲིད། །སྟོ་བྱུར་བྲི་བྲལ་ཚོས་དབྱིངས་ནི། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་  
 མིན་ཞེས་ཐོས། །དེ་སྐྱེ་ཁ་ཡི་བྱ་ག་ནི། །བྱ་ག་དོན་མེད་གཞན་དང་མཚུངས། །གང་སྲིད་བྲི་མ་བདེན་བྱུབ་གྱིས། །དག་  
 པའི་དབྱིངས་དང་སྟོ་བྱུར་གྱི། །དྲི་མ་གཉེན་པོས་བཙོམ་པ་ཡི། །དབྱིངས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཚིག། །འབྱུང་བའི་བྱ་  
 ག་ཡིན་སྲིད་རོ། །དག་ཚ་གཉིས་པོ་འགལ་བའི་སྲིད། །དག་པ་གཉིས་པོ་འགལ་སྟམ་ན། །སྐྱེས་དང་འཇིག་པའི་ཆ་  
 འགལ་སྲིད། །བྲས་དང་མི་རྟག་འགལ་བར་འགྱུར། །དག་པ་དང་པོ་མངོན་གྱུར་ཚོ། །གཉིས་པ་མཐའ་དག་མངོན་འགྱུར་  
 ཏེ། །གཉིས་པ་དང་པོ་ཡིན་སྲིད་རོ། །སྟམ་ན་ཚིག་གི་སྐྱིབ་གཡོགས་ཏེ། །བདག་མེད་དང་པོ་མངོན་གྱུར་ཚོ། །གཉིས་པ་  
 མཐའ་དག་མངོན་འགྱུར་ཏེ། །གཉིས་པ་དང་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད། །ཞེས་སོགས་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སྲིད་རོ། །དེས་ན་

འཕགས་མཚོག་ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་ལས། །གང་ཞིག་ཀུན་ཏུ་མ་ཤེས་ན། །སྲིད་པ་གསུམ་དུ་  
 རྣམ་འཁོར་བ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ངེས་གནས་པའི། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱུག་འཚལ་འདུད། །གང་ཞིག་འཁོར་  
 བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྤང་བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་ལྷ་འདས། །ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་སྟོན་གྱི་མཁས་རྣམས་ཀྱང་། །ཚོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ། །སློབ་ལུང་གི་མ་དང་བྲལ་བའི། །དག་པ་  
 གཉིས་ལྡན་ཞེས་གསུངས་པ། །ཚད་མར་བྱས་ནས་ཚོས་དབྱིངས་ཀུན། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཤེས་པར་གྱིས། །མཚུན་  
 རབ་གཤོག་ཡངས་རྒྱས་པ་ཡིས། །གསུང་རབ་མཁའ་ལ་བསྟོད་གྱུར་ཀྱང་། །རྣམ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་  
 པའི། །སྐྱེས་ཆེན་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་གསུངས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་བདེན་གཉིས་དང་། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེ་བ་  
 ལས། །ཀུན་བརྟགས་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །ཡོངས་སྤྱོད་དོན་དམ་བདེན་པ་འོ། །ཚོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དོན་དམ་  
 བེ། །སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་བྱུང་མེད་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཡོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་  
 མེད། །དོན་དམ་ཚོས་སྐྱེ་རང་འབྱུངས་མེ། །ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་ཐོབ་མི་དགོས། །ཀུན་རྫོབ་ཚོགས་གཉིས་  
 བསགས་པ་ཡིས། །ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སྐྱེ་ཐོབ་པར་འདོད། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་། །རང་གི་ངོ་བོས་མི་  
 སྟོང་སྟེ། །རྟག་བརྟན་ཐེང་ལྷག་བདེན་གྲུབ་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོབ་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་། །དོན་དམ་འདི་ནི་གཞི་དུས་  
 དང་། །འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་གི་མ་ཡིས། །དག་དང་མ་དག་མ་གཏོགས་པ། །ཡོན་ཏན་ལྡོག་པ་བྱུང་པར་མེད། །འདི་ནི་  
 བདེན་པའི་གཅིག་ཏུ་གྲུབ། །སྟོབས་སོགས་ཚོས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་དང་། །གཟུགས་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་མཚན་དཔེ་  
 སོགས། །དམ་པའི་དོན་དུ་འདི་ལ་ཚང་། །དཔལ་སྤང་བྱུང་འདས་སྟོང་པོའི་མདོ། །སོར་སྤང་ལ་ཕན་ལང་གཤེགས་  
 དང་། །དགོངས་འགྲེལ་ལ་སོགས་ངེས་དོན་གྱི། །མདོ་སྤེའི་དགོངས་པ་འདི་ཉིད་དེ། །བྱམས་པའི་གསུང་རབ་རྣམ་ལྷ་  
 དང་། །ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཕྱོགས་སྤང་དང་། །ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས། །དབྱེ་མ་ཆེན་པོའི་ལུགས་  
 ཡིན་པས། །དེ་དག་དགོངས་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན། །སྐྱེ་སྐྱབ་ཡབ་སྲས་ཀྱང་ནི་བཞེད། །ཟབ་མོའི་རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །དགོངས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་པ་ཞེས་སྟེ། །འདི་ལ་སྟོབས་སྤངས་ནས་ནི། །ལུང་དང་རིགས་པས་དབྱུད་པར་  
 བྱ། །གཞི་འབྲས་ཀུན་ཏུ་དབྱེར་མེད་པའི། །ཚོས་དབྱིངས་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་དང་། །རང་བཞིན་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 ཡི། །དོན་དམ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་གྱི། །དགོངས་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོའང་འདོད། །ལྷག་  
 མ་ཐ་སྟོན་དོན་དམ་པ། །གཉིས་དང་འགལ་བ་འདི་ལྟར་མཐོང་། །ཐ་སྟོན་སྟོན་གསུང་རབ་དོན། །འཚད་ཆེ་གི་མས་མ་

དག་པའི། །ཚོས་དབྱིངས་སངས་རྒྱས་ཡིན་སྟེ། །ཐ་སྟོན་ཉིད་དང་འགལ་བ་སྟེ། །ཐ་སྟོན་ཚེ་ན་དམན་མཉམ་  
དང་། །འབྲུང་འཕགས་ཡོད་མེད་སྟེ། །འགག་སོགས། །སོ་སོར་བྱེ་ནས་སྟེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྟེ། །  
གྱིས། །སྟོང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས་ནི། །གནས་པའམ་སྟེ། །འཛིག་ཡོད་མེད་དམ། །དམན་པའམ་མཉམ་དང་འབྲུང་པར་  
ཅན། །སངས་རྒྱས་འཛིག་རྟེན་བསྟན་དབང་གིས། །གསུང་གི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་  
གསུངས་ཕྱིར་རོ། །ཐ་སྟོན་ཚེ་ན་དེ་ཡིན་མོད། །དེ་ཉིད་ཚད་མར་བྱེད་ན་ནི། །རྟོན་པ་བཞི་ཡི་གོ་རིམ་རྣམས། །ལོག་པ་  
ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ཡི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་ཡིན། །ཐོག་མར་ཐ་སྟོན་ཁས་ལྡངས་ནས། །བྱི་ནས་དམ་པའི་གནས་  
ལུགས་ལ། །འབྲུག་པ་ཡིན་གྱི་ཐ་སྟོན་ཉིད། །དང་སོ་ཉིད་ནས་དོར་ན་ནི། །ཐ་སྟོན་དོན་མེད་འགྱུར་བ་འམ། །གོ་རིམ་  
ལོག་པར་བྱོད་ལ་འགྱུར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཚོད་རྒྱོག་ལས། །ཐ་སྟོན་ཁས་ནི་མ་ལྡངས་པར། །དེད་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་  
དོ། །ཞེས་གསུངས་ཅུ་བའི་ཤེས་རབ་ལས། །ཐ་སྟོན་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་  
དོན་ནི་མ་རྟོགས་ན། །སྤང་བ་འདས་པ་འཕྲོག་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སྟེ། །བྲག་ལས་པས་ཀྱང་། །ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་  
ཐབས་དང་ནི། །ཐབས་བྱུང་ཡིན་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀྱི། །རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་ལམ་ངན་ལུགས། །གསུངས་པའང་འདི་ཉིད་ཡིན་  
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐ་སྟོན་ཚེ་ན་ཡང་། །མ་དག་དབྱིངས་ཉིད་སངས་རྒྱས་སྟེ། །སྟེ་བ་ཡིན་པས་སྟོན་མེད་ན། །འདི་ནི་  
འཕགས་པའི་གཞུང་དང་འགལ། །ཅི་སྟོན་ཅེ་ན་རྒྱུད་སྟེ་མར། །མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤེན་ཏུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་  
བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཚོས་  
དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལས། །རི་ལྟར་སོས་ཀའི་དུས་སྟེ། །རྫོང་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་གང་བའི་དུས་སྟེ།  
ནི། །གང་ངོ་ཞེ་ནི་བརྗོད་པ་བཞིན། །ཉོན་མོངས་བྱ་བས་གཡོགས་པ་ན། །སེམས་ཅན་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ཉིད་  
ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྗོད་པར་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །རི་ལྟར་སྟེ།  
པས་གཡོགས་པ་ན། །སོ་བ་འབྲས་བུར་མི་འདོད་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་པས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་  
ཞེས་མི་བརྟེན། །རི་ལྟར་སྟེ། །འབྲས་ཉིད་སྟངས་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་  
ན། །ཚོས་ཀྱི་སྟེ་ཡང་རབ་ཏུ་གསལ། །ཞེས་སོགས་ཐ་སྟོན་སོ་སོར་གསུངས། །དེས་ན་དཔལ་ལྷན་ཅེ་མོ་ཡིས། །ཀྱེ་དོར་  
ཞེས་བྱའི་མཚན་གྱིས་ནི། །འབྲས་རྒྱུད་དངོས་བསྟན་རྒྱུ་དང་ལམ། །འབྲགས་ལས་ཤེས་པའི་མཐུན་པའི་དཔེར། །སྟོགས་  
ཀྱི་གྲངས་སོས་ཤེས་ཕྱིན་དངོས། །འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །གཞུང་དང་ལམ་གཉིས་བརྟགས་པ་བར། །གསུངས་

བ་བཀོད་འདི་གྲུས་པས་ལོངས། །གལ་ཏེ་འདི་ལའང་རྒྱད་གསུམ་ཀ། །ཤེ་དོར་ཉིད་དུ་བཞེད་ཅེ་ན། །རྒྱད་ཀྱི་མཚན་དོན་  
འཆད་པའི་ཚོ། །བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཤེ་དོར་རྗེ། །རྒྱད་ནི་གསུམ་ཚར་ལ་འཇུག་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་དངོས་བཏགས་སྟེ་བའི་  
ཚོ། །ཉེ་ནི་སྣང་རྗེ་ཚེན་པོ་ཉིད། །བརྗོད་འཇུག་པས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི་དངོས་ཡིན་ལ། །ཐབས་དང་འཇུག་  
རབ་བཏགས་ཉིད་རྒྱད། །ཅེས་པའི་དོན་ནི་ཚང་བས་ན། །རྒྱ་དང་ལམ་ལའང་ཤེ་དོར་སྒྲ། །འཇུག་སྟེར་དེ་གསུམ་འཆད་པ་  
ལ། །ཤེ་དོར་འཆད་ཅེས་གསུངས་པ་ཡི། །དོན་ཡིན་གཞན་དུ་རྒྱད་གསུམ་ཀ། །ཤེ་དོར་ཡིན་ན་དེ་ཡི་སྒྲས། །འབྲས་རྒྱད་  
དངོས་བསྟན་རྒྱ་དང་ལམ། །འབྲུགས་ལས་བསྟན་པ་མི་འཐད་དེ། །གསུམ་ཀ་ཤེ་དོར་ཡིན་སྟེར་རོ། །དཔེར་ན་བྱས་པ་  
ཞེས་པའི་སྒྲས། །གསེར་བྱས་དངོས་བསྟན་དུལ་བྱས་ནི། །འབྲུགས་ལས་བསྟན་པར་མི་འཐད་བཞིན། །དེས་ན་ཉ་རི་རྩ་  
བ་ཡིས། །དངོས་དང་བཏགས་པར་གསུངས་པ་དང་། །དགོན་མཚོག་འབངས་ཀྱིས་གཙོ་པོ་པལ་དུ། །གསུངས་པ་དེ་  
གཉིས་དོན་གཅིག་སྟེ། །དངོས་བཏགས་གཙོ་པོ་དོན་གཅིག་པ། །གཞུང་ལུགས་ཚེན་པོའི་ལུགས་ཡིན་སྟེར། །དེ་སྐད་  
དུ་ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། །རི་ལྟར་གྲགས་ལས་གྲུབ་གང་ཡིན། །དངོས་དང་དེ་དང་མཚུངས་པའི་སྟེར། །གང་ལ་དེ་སྐད་  
བརྗོད་པལ་པ། །དངོས་ལ་དངོས་མེད་བཏགས་སྟེར་རོ། །ཞེས་སོགས་དུ་མ་གསུངས་ལ་སྟོས། །གཞུང་ལམ་འཇུག་  
མཚན་ཉིད་པར། །འདོད་པ་ངེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེར་ནི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་  
པའི། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཉིད་པར། །བྱས་ན་གཞུང་དང་ལམ་གཉིས་ལ། །བཏགས་པ་བར་ནི་གསུངས་སྟེར་  
རོ། །དོན་ཀྱང་འདི་ཡང་མི་འཐད་དེ། །གཞི་དུས་གཉིས་སུ་མེད་ཡེ་ཤེས། །འཇུག་སྟེར་ཡིན་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས། །ཞེས་  
པས་ཉེན་གྱི་བྱད་པར་ནི། །བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྲུར་སྟེར་རོ། །དེ་ཉིད་རྣམ་གྲངས་ཡིན་སྟེར་ན། །གཞི་དུས་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་ཡོད་ལ། །ཐ་སྙད་དང་འགལ་སྔར་བསྟན་ཟེན། །གཞན་ཡང་གཞུང་དང་ལམ་གཉིས་ལ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་  
སྟེ་བ་ཡི། །ཡོངས་གྲུབ་འཇུག་སྟེར་མ་ཡིན་ན། །རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་དང་འགལ། །ཡིན་ན་འདི་དོན་བཤད་དང་  
འགལ། །དེས་ན་གཞུང་དེའི་དགོངས་པ་ནི། །འཕགས་ལུལ་མཁས་གྲུབ་ཀུན་མཐུན་པར། །ས་སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་  
ཡིས། །རྣམ་བཞིན་བཤད་པ་གྲུས་པས་ལོངས། །ཚོས་སྐྱོ་སྐྱོ་བྱུང་བྱི་བལ་ཆ། །ཚོགས་གཉིས་བསགས་པས་ཐོབ་  
དགོས་ན། །དོན་དམ་ཚོས་སྐྱོ་མིན་པར་འགྲུར། །ཚོགས་གཉིས་བསགས་ལ་མི་སྟོས་ན། །འགྲོ་ཀུན་དང་པོ་ཉིད་ནས་  
ཀྱང་། །སྐྱོ་བྱུང་བྱི་མ་བལ་འགྲུར་བས། །སྣང་པོ་བྱི་མས་སྐྱིབ་པའི་རྣམ་པ། །དཔེ་དགུས་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྲུར། །དོན་  
དམ་གནས་ལུགས་དང་འགལ་བ། །འདི་ལྟར་མཐོང་སྟེ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི། །ངེས་

པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྡེ་དང་། །སྐྱ་སྐྱབ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་ལས་ཟབ་ཞི་སྐྱོས་བྲལ་དང་། །འོད་གསལ་འདུས་མ་  
བྱས་པ་ལྟ། །རྣམ་གྲངས་ཉིད་དུ་གསུངས་སྤྱིར་དང་། །དེ་ཉིད་མགོན་པོ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་  
དག །མ་གྲུབ་སྤྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད། །འདུས་བྱས་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ། །ཅེས་  
གསུངས་འདི་ཡི་འདུས་བྱས་དང་། །འདུས་མ་བྱས་གཉིས་བདེན་མེད་པར། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་སྤྱིར་རོ། །སངས་  
རྒྱུས་གཉིས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། །དངོས་སྤྱི་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས། །རང་ལ་ལོག་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །བདེན་གྲུབ་  
ཚོས་ནི་དམ་བཅས་སྤྱིར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཚོད་སྒོག་ལས། །གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅས་འགལ་ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྐྱོན་དེ་  
ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅས་མེད་པས་ན། །ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡི་དམ་བཅས་དོན། །བདེན་གྲུབ་  
དམ་བཅས་ཉིད་ལ་ནི། །རང་ཉིད་ཀྱང་ནི་འཆད་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་སྐྱོན་སྤོང་འདི་སྐད་དུ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་མ་གྲུབ་  
དང་། །བདེན་གྲུབ་དམ་བཅས་མེད་པ་ནི། །མཉམ་གཞག་ལ་སྒྲིའི་སྐབས་ཡིན་གྱི། །རྗེས་ཐོབ་ཤེས་འབྱེད་སྐབས་མིན་  
སྤྱིར། །དེ་ལ་གཞོན་པ་མེད་ཅེས་ཟེར། །གཤམ་བྱས་གནས་ལུགས་ཉོགས་དོན་དུ། །རིགས་པས་གཏན་འབེབས་  
གནས་སྐབས་དང་། །དབུ་མ་པ་ཡི་སྐྱེས་ཚེན་གྱིས། །དངོས་སྤྱིའི་ཚོད་པ་སྒོག་པའི་སྐབས། །མཉམ་པར་བཞག་པའི་  
སྐབས་ཡིན་གྱི། །རྗེས་ཐོབ་གནས་སྐབས་མིན་ནོ་ཞེས། །སྐྱ་བ་འདི་ལའང་བདེན་འཇིན་ཡོད། །རྗེས་ཐོབ་ཚོད་པ་མི་བྱེད་  
པར། །མཉམ་གཞག་ཚོད་པ་བྱེད་ཅེས་པ། །རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཤེས་སྤོང་ལ། །སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྤོང་ཚོན་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་  
ཞིག་ནོར་བུར་ཁ་བསྐྱར་ཡང་། །དངོས་སྤོང་པས་རིགས་པའི་ཚུ་གཙང་དང་། །སྤྱད་ཚེ་རང་མདོག་འདི་ལྟར་སྤོན། །ཤེས་  
རབ་པ་རོལ་སྤྱིན་མདོ་ལས། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །སྤོང་པ་ཞེས་ནི་གསུངས་པ་དང་། །འཁོར་ལོ་སྤྱི་  
མར་སེམས་ཅན་ལ། །སྤོང་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་གཉིས། །འགལ་ལོ་སྐྱམ་དུ་དོགས་པའི་ལན། །སྤྱ་མ་དེས་པའི་དོན་  
ཡིན་ཞིང་། །སྤྱི་མ་སྐྱོན་ལྡ་སྤོང་སྤྱིར་དུ། །གསུངས་པས་བྱང་དོན་ཉིད་ཡིན་པར། །མགོན་པོ་བྲམས་པས་རྒྱུད་སྒྲར་  
གསུངས། །དེས་ན་བྱང་དོན་དེས་དོན་གྱི། །མདོ་སྡེ་མ་འབྲེས་སོ་སོར་སྤོས། །ཚོས་དབྱིངས་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
སོགས། །བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱུད་སྡེ་ཡི། །དགོངས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་མཉམ་  
དང་། །རྩལ་བྲལ་སྤོང་པ་ལ་སོགས་པ། །བདེན་གྲུབ་ལོག་ཉོག་བསྒོག་སྤྱིར་དུ། །གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའང་དེ། །ཞེས་  
པ་ཀྱེ་དོར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །བྲམས་ཚོས་སྤྱི་མ་རྣམ་གསུམ་དང་། །སོགས་མེད་སྐྱ་མཚེད་རང་གཞུང་དང་། །སྤོགས་  
སྤྱང་གཞགས་པའི་མདོ་དང་ནི། །སྤྱེ་བདུན་ལ་སོགས་གཞུང་ལུགས་རྣམས། །དབུ་མ་ཚེན་པོའི་ལུགས་ཡིན་ན། །འཕགས་

བའི་ཡུལ་ནས་གངས་ཅན་འདིར།      །སེམས་ཅོམ་གཞུང་ལུགས་མ་འགྱུར་རམ།      །འགྱུར་ན་གང་ཞིག་ཡིན་པར་  
 སློམ། །བདག་ནི་དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་གྱི། །སློལ་འཛེན་ཉམས་ཉོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི། །སླེས་ཆེན་བརྒྱན་པ་འདི་དག་  
 ལ། །ཡིད་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་མོད་གྱི། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་བོད་ཀུན་མཐུན་པའི། །ལྟ་བ་སློམ་བྲལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །སློ་སྐྱར་སྤངས་  
 བའི་ཅོམ་ཞིག། །རྣམ་པར་དབྱུང་བ་བྱང་པོར་བྱང། །མདོར་ན་ཆོས་རྣམས་སེམས་སུ་འདུས། །སེམས་ཉིད་མཐའ་  
 བཞིའི་སློམ་དང་བྲལ། །དེ་ཡང་གསལ་ལ་མ་འགགས་པའི། །བརྗོད་བྲལ་སྤིང་པོར་ཤེས་པར་གྱིས། །གཞིའི་སྐྱབས་ཉེ་  
 དང་པོའོ།།      །།ལམ་ལ་གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞི་ཡི། །རང་རང་གཞུང་ལས་ཐེག་གསུམ་གྱི། །ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གྲེད་  
 མོད་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སློ་བྱུང་གྱིས། །གོང་མ་གོང་མས་གཞོད་པའི་ཆོ། །དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་མ་ཉོགས་  
 པར། །ཐེག་གསུམ་ལམ་ཉིད་ཚང་བར་ནི། །མེད་ཅེས་དབུ་མ་པ་རྣམས་བཞེད། །པོ་རོལ་ཕྱིན་ལས་ཆེས་འཕགས་  
 པའི། །ཟབ་མོ་སྐྱགས་གྱི་སྐོར་ལུགས་ཆོ། །སློམ་གསུམ་ལྷན་པས་འབྲས་བུ་མཚོག། །སྐྱབ་ཅིང་སློམ་གསུམ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱང། །རང་རང་ཆོ་གས་རིམ་བཞིན་དུ། །སྤངས་སམ་དབང་བསྐྱར་ཆོ་ག་ལས། །གསུམ་ཆར་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 རུང། །གསུམ་ལྷན་ཆེ་ན་རོ་བོ་གཅིག། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སོ་ཐར་གྱི། །སློམ་པ་གཟུགས་ཅན་དུ་འདོད་ཅིང། །བྲངས་ཀྱང་  
 རིགས་བརྒྱན་ཁོ་ནར་ངེས། །འཆི་ཆེ་གཉོང་བས་ལྷབ་པར་འདོད། །མདོ་རྒྱན་གཞུང་མང་མ་མཐོང་བར། །བྲེ་སྤྲིའི་འདུལ་  
 མདོན་མཐོང་ཅམ་གྱིས། །ཁྲོན་པའི་སྤལ་ཚུང་ཇི་བཞིན་དུ། །རང་སྤང་ཅོམ་གྱིས་ཆོམ་པར་ཟད། །བྲེ་སྤལ་སློམ་པ་  
 གཟུགས་ཅན་དུ། །འདོད་པ་མདོ་སྤྲིའི་མཁས་རྣམས་གྱིས། །བཀག་ན་དབུ་སེམས་གཞུང་བཟང་དང། །ཟབ་མོའི་རྒྱན་  
 སྤེར་སློམ་ཅི་དགོས། །གཞན་དུ་རྒྱུད་རྒྱས་འབྲུམ་པ་ལས། །རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཡང། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་  
 པོ་འདིར་ལུགས་ན། །རིག་འཛེན་སློམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི། །ལུང་གིས་དངོས་སུ་གཞོད་པ་སྟེ། །བེམ་པོ་ཤེས་པར་  
 འགྱུར་བ་ནི། །རྒྱང་འཕེན་པ་ཡི་ལུགས་ཡིན་གྱི། །སངས་རྒྱས་གཞུང་ལས་མི་སྲིད་ཕྱིར། །རིགས་བརྒྱན་ཁོ་ནར་ངེས་ན་  
 བྱི། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ལུས་པ་དང། །བྲང་སེམས་སོ་སོར་ཐར་པ་དང། །ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་མདོ་རྣམས་  
 ལས། །གསུངས་པའི་སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས། །བརྒྱན་པོ་གང་དུ་འདོད་པ་སློམ། །སྐྱགས་སློམ་བྲང་སེམས་སློམ་པ་  
 ཡི། །བྲེ་བྲག་ཡིན་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱང། །གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་པ་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་སློང་བ་ཡིས། །ལྷབ་ཕྱིར་སོ་  
 སོར་ཐར་པ་ཡི། །དོན་ཚང་གཉིས་སོ་གང་དུ་འདུས། །འོན་ཀྱང་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་ལས། །གསུངས་པའི་ཁྲིམ་པའི་སློམ་པ་  
 དང། །ལྟ་གོན་འཇུག་པའི་གནས་སྐྱབས་སུ། །ལུན་མོང་མིན་པའི་སྐྱབས་འགོ་ལས། །ཐོབ་པའི་སོ་ཐར་སློམ་པ་



རྣམས། །དགའ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་པ་སྒྲུ་མ་བཞེད། །འདི་ལ་འཐད་པ་མང་ཡོད་ཀྱང་། །གཞུང་མང་དོགས་པས་རེ་ཞིག་  
 བཞག་། །དེས་ན་རི་རྒྱན་བཤམ་པ་ཡི། །སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་རྣམས། །བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། །འདི་འཕོས་  
 ཚེ་ན་རི་རྒྱན་གཏོང་། །ལ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ། །འདིགས་སྐྱོབ་ལེགས་སྐྱོན་དེས་འབྱུང་གི་ །ཚུལ་གྲིམས་གསུམ་དུ་དབྱེ་  
 བར་འདོད། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་རྒྱལ། དག་དབང་ཚོས་གྲགས། ཚོས་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པས། དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོང་ལྷང་འདས་ཀྱི། །ཞེས་དང་། རྒྱ་ཡི་ཀུན་སྐྱོང་སྐོ་ནས་  
 བེ། །ཞེས་ཚིག་བསྐྱུར་དགོས་པའི་རྒྱལ་ཕྱེད་མཛད་ཀྱང་ཁ་སྐོང་གི་དཔེ་པལ་ཆེར་ན་གོང་བཞེན་ཡོད། །ཡི་ཀུན་སྐྱོང་ལྷང་འདས་ཀྱི། །བསམ་པས་  
 ཟེན་པས་གསུམ་ཆར་བེ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལྷང་མེད་ཀྱང་། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སྐྱོང་སྐོ་ནས་བེ། །གསུམ་པོ་སོ་  
 སོར་དབྱེ་ཞེས་ཟེར། །འོ་ན་ཕྱི་རོལ་པ་རྣམས་ལ། །འདིགས་སྐྱོབ་ལེགས་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སོ་ཐར་  
 སྒྲོམ་པ་ཡོད་པར་འགྱུར། །འདོད་ན་ཕྱི་རོལ་པ་དག་ལ། །ཡང་དག་སྒྲུངས་པའི་ཚུལ་གྲིམས་བེ། །ཡོད་ཀྱང་  
 མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར། །སོ་སོར་ཐར་པ་མེད་དོ་ཞེས། །མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པར་གསུངས་དང་  
 འགལ། །འདིགས་སྐྱོབ་དང་བེ་ལེགས་སྐྱོན་གཉིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྲིད་པ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་  
 ཞེས་པའི། །སྐྱོན་ཡང་ལྷང་དེས་གསལ་བར་བསྟན། །དེས་ན་དེས་འབྱུང་ཚུལ་གྲིམས་དང་། །སོ་ཐར་དོན་  
 གཅིག་འདུལ་བའི་ལུགས། །གལ་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། །དེས་འབྱུང་བསམ་པས་ལྷབ་པའི་  
 ཕྱིར། །གཉིས་པོའང་སོ་ཐར་ཡིན་སྟུང་ན། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དང་མཚུངས་ཏེ། །སྐྱབས་འགྲོ་ཉིད་ལ་  
 འདིགས་སྐྱོབ་དང་། །ལེགས་སྐྱོན་སྐྱབས་འགྲོ་ཡོད་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འདི་ལ་ལྷང་རིགས་ཀྱི། །གཞོད་  
 བྱེད་ཆར་ལྷར་འབབ་ན་ཡང་། །ཀུན་གྱིས་ལོར་བར་གོ་བའི་ཕྱིར། །འདིར་བེ་རེ་ཞིག་མི་སྐྱོ་འོ། །ཁ་ཅིག་སོ་  
 ཐར་སྒྲོམ་པ་ཡི། །དོ་བོ་གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས། །སྐྱོང་བར་འཕགས་ལུལ་གཞུང་འགྲེལ་  
 ལས། །བཤམ་པ་མེད་ཅེས་སྐྱོག་པ་ཐོས། །དཔལ་ལྷན་ཁ་ཆེ་སྐོ་བརྟེན་གྱིས། །ཤྱེ་བྲག་བཤམ་པ་ལས་  
 གསུངས་གང་། །བོད་ཀྱི་མཁས་པ་སྐྱ་མ་རྣམས། །སྤྱི་བོའི་ཐོད་བཞེན་ལྷང་བར་མཛད། །ལ་ལ་གཞན་  
 གཞོད་གཞི་དང་བཅས། །སྐྱོང་བ་དགའ་སྐྱོང་སྒྲོམ་པ་ཡི། །དོ་བོ་ཡིན་གྱི་སོ་སོར་ཐར། །སྤྱི་ཡི་དོ་བོ་མིན་  
 ཞེས་སྟེ། །དེད་ཀྱི་ལུགས་འདི་སྐོ་བརྟེན་དང་། །ས་སྐྱའི་རྗེ་བརྟེན་ཡབ་སྐས་དང་། །དབང་ལོ་མཆིམས་སྐོན་

བས་མཁའ་གྲགས། །བྱ་སྟོན་ཁ་ཆེ་ལ་སོགས་གྱིས། །མགྲིན་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན། །སྲིད་གྱི་  
 ལུགས་འདི་སྲིད་ཉིད་ལས། །གཞན་པའི་རྒྱ་བོད་སྲུ་ཞིག་གིས། །བཤད་པ་ཡོད་ན་ལུངས་སྟོན་ཅིག །འགའ་  
 ཞིག་སྐྱེས་ཚོགས་ཁོ་ན་ཡིས། །དེང་སང་བྱད་མེད་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད། །དངོས་གཞི་གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱི་  
 ཚོ། །ཚོགས་གཉིས་པན་ཚུན་བསྐྱོར་བ་དང་། །ལས་ཚོགས་པན་ཚུན་བསྐྱོར་བས་ཀྱང་། །འཆགས་པར་  
 ལས་གཞི་ཉིད་ལས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་ད་ལྟའི་ཚོ་ག་ཡིས། །བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ། །ཚངས་  
 སྲོད་ཉེར་གནས་མ་སོང་བར། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཚངས་སྲོད་ཉེར་གནས་མ་ཚོགས་  
 བེ། །ཁོ་ནས་སྟེར་བར་གཞུང་ལས་གསུངས། །འདི་ལ་དམིགས་བསལ་མ་གསུངས་ཤིང་། །སྐྱབ་བྱེད་  
 གཞན་ཡང་མེད་པས་ན། །འདི་འདྲའི་ཚོ་ག་བྱེད་པ་བེ། །བསྟེན་པ་དགུགས་པའི་སྟེན་ཀར་ཟད། །དེ་ལ་ཁ་  
 ཅིག་ཚོགས་སྲ་མ། །མེད་པར་སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་སྲ། །གསུངས་པས་འདི་ཉིད་འགྲུབ་ཅེས་ཟེད། །ཚངས་སྲོད་  
 ཉེར་གནས་བསྐྱབ་ཚོགས་སྲ། །འདོད་པ་མཁས་པའི་བཞད་གད་གནས། །ཅི་སྲིར་ཞེ་ན་བྱད་མེད་  
 ལ། །དགོ་སྟོབ་མ་ལས་མ་གཏོགས་པའི། །བསྐྱབ་ཚོགས་ལྷག་པོ་མ་གསུངས་བྱེད། །བསྐྱབ་ཚོགས་དོན་  
 ཡང་མི་གནས་ཏེ། །ཚངས་སྲོད་ཉེར་གནས་ཐོབ་ནས་བེ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཐོབ་པའི། །བར་དེར་  
 བསྐྱབ་མཚམས་མེད་སྲིར་རོ། །དེས་ན་སྲོད་ལས་མཁའ་བཞེན་བཅའི་ཚོགས། །ཆེ་བ་སྟོན་གྱི་ཞི་འཚོ་  
 དང་། །བར་གྱི་སྐྱ་ཆེན་མཁའ་བརྒྱད་དང་། །ཐ་མར་པཎ་ཆེན་ལྷག་ཤྱི་སོགས། །བོད་ཡུལ་འདུལ་བའི་སྟོལ་  
 འབྱེད་ནམས། །སྲོངས་འདིར་བྱད་མེད་བསྟེན་པར་རྫོགས། །མཛད་པ་མེད་པ་འདི་ཉིད་ལ། །བསམས་ནས་  
 བསྟེན་པ་མ་དགུགས་ཤིག །ལ་ལ་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་བེ། །གསུམ་ལས་མང་བར་མི་རུང་ཡང་། །རང་  
 རྒྱུད་དགོ་ཚུལ་དག་ལ་བེ། །གསུམ་ལས་མང་བ་འདུག་རུང་སྟེ། །ཚོགས་གྱིས་ཚོགས་ལ་མི་ཆགས་  
 པར། །གསུངས་པ་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པོ། །ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་སྲིར་དང་། །གཉིས་ལ་དེ་དག་མེད་ཅེས་  
 ཟེད། །འོ་ན་དངོས་གཞི་གསོལ་བཞི་ལས། །མ་གཏོག་བསྟེན་རྫོགས་ཚོ་གའི་སྐབས། །གཞན་ལའང་དེ་

དག་རྒྱུ་འགྲུ་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་སྲིད་རོ། །འདུལ་བར་གསུངས་པའི་ལས་ལ་ནི། །བརྒྱ་ཅ་  
 གཅིག་ཏུ་མ་དེས་ཏེ། །རབ་བྱུང་ལྷ་བ་ལ་སོགས་ལའང། །ལས་སུ་གཞུང་ལས་གསུངས་སྲིད་རོ། །འདི་ནི་  
 རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོ་དང། །དབལ་ལྡན་ས་སྐྱ་བརྗེ་ཏེ། །ཉན་ཐོས་བསྟན་པ་རུབ་གྱུར་གྱང། །གཟུགས་བརྟན་  
 ཅམ་ཞིག་སྤང་བའི་དཔེར། །རབ་བྱུང་གང་ཟག་གསུམ་ལས་ནི། །མང་བ་མི་འཇུག་བཞོད་གྱུར་གྱང། །ད་  
 ནི་འདི་ལའང་བརྒྱལ་བར་སྤང། །ཀྱེ་མ་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་གྱུར། །དེས་ན་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་འགྱུར་བའི། །སོ་  
 ཐར་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ན། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་འདུལ་བ་ལས། །དི་ལྟར་གསུངས་པ་ཉམས་སུ་  
 ལོངས། །འདི་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །ཐེན་ན་བྱང་སེམས་སྤོམ་པར་འགྱུར། །ཡང་ན་ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོ་ལས། །བྱང་བའི་སྐབས་འགྲོའི་སྤོམ་པ་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐབ་པའི་གཞི། །ལྡ་ཆར་འཛིན་པ་  
 ཐོབ་པ་འཕ། །དོན་ཞགས་ཉོག་པ་ནས་བཤད་པའི། །ཉིན་ཞག་གསོ་སྤྱོད་ཉམས་སུ་ལོངས། །སོ་སོ་ཐར་  
 པའི་སྤོམ་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའོ། །། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པ་ནི། །པ་རོལ་སྲིན་པའི་དབྱ་  
 སེམས་གྱི། །སྲོལ་ཆེན་གཉིས་ལས་ཐོབ་པ་འཕ། །གསང་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་ལས་གསུངས་པའི། །ཚོ་ག་དག་  
 ལས་ཐོབ་གྱང་རུང། །སྤོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་ནི། །ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་ནམ་པ་  
 གསུམ། །བསྐྱུང་བ་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ཡིན། །དེ་ཡི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པའི་ཆ། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་  
 བྱང་སེམས་དང། །ལྷ་བ་མཐའ་བཞིའི་སྤོམ་བྲལ་གཉིས། །བྱང་འཇུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཁ་  
 ཅིག་བརྗེ་བའི་དོན། །གཅེས་འཛིན་བརྗེ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །དགོ་སྤྲིག་བདེ་སྤྲུག་བརྗེ་མིན་ཏེ། །བརྗེ་བར་མི་  
 རུས་སྲིད་ཞེས་ཟེར། །འོ་ན་གཅེས་འཛིན་བརྗེ་བ་ཡང། །བརྗེ་བའི་དོན་ཉིད་མིན་འགྱུར་ཏེ། །བརྗེ་བར་མི་  
 རུས་མཚུངས་སྲིད་རོ། །དངོས་སུ་བརྗེ་བར་མི་རུས་གྱང། །སྤོ་ཡི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཅི་གཤོས་ལ་  
 མཚུངས་ཏེ། །རང་གཞན་བདེ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉིས། །དངོས་སུ་བརྗེ་བར་སུ་ཡིས་རུས། །སྤོ་ལ་བདེ་  
 སྤྲུག་མི་བརྗེ་ན། །གཅེས་འཛིན་བརྗེ་བ་འགལ་བ་སྟེ། །ཁ་ཟས་གཞན་ལ་མ་སྲིན་པར། །རང་གིས་ཐོས་པ་

རི་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྡིག་བརྗེ་བ་བཀག་བ་ནི། །སངས་རྒྱས་གཉིས་བ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། །བདག་ལ་དེ་དག་  
སྡིག་སྦྱོན་ཅིང་། །བདག་དགོ་མ་ལུས་དེར་སྦྱོན་ཤོག །ཅེས་གསུངས་བ་དང་ཅེས་མི་འགལ། བདེ་སྲུག་བརྗེ་  
བ་བཀག་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་འཇུག་ལས། བདག་བདེ་གཞན་གྱི་སྲུག་བསྐྱལ་དག །ཡང་  
དག་བརྗེ་བ་མ་བྱས་ན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་མི་བྱུབ་ཅིང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས་  
བ་དང་ཅེས་མི་འགལ། །སྦྱོད་འཇུག་ལུང་དོན་དེ་ཉིད་ལ། །ཁྱོད་གྱི་བྱུབ་མཐའ་ཚོས་ཅན་དུ། །བཟུང་ནས་  
ཐལ་བ་འཕེན་ན་ནི། །ཚོས་མཐུན་ལན་ཉིད་གང་ལ་འདེབས། །མདོར་ན་སློབ་ལ་འདོད་མི་འདོད། །གཉིས་སྲུ་  
སྲེ་བའི་འདོད་བ་ཀྱུན། །གཞན་ལ་སྦྱེར་ཞིང་མི་འདོད་ཀྱུན། །རང་ལ་ལེན་པར་གོམས་བ་ནི། །མདོ་སྡེ་  
དབྱུག་གསུམ་སྐྱེང་བ་དང་། །བསྟན་བཅོས་བསྐྱབ་བདུས་སྦྱོད་འཇུག་སོགས། །དགོངས་བ་དཔལ་ལྡན་ཨ་  
ཉི་ཤས། །ཟབ་དོན་ཉམས་ཁྲིད་སློབ་ནས་ནི། །བཤེས་གཉེན་སྦྱོན་བ་ཉིད་ལ་གནང་། །སྦྱི་ནས་གངས་རིའི་  
ཁྲོད་འདྲིར་འཕེལ། །སངས་རྒྱས་བསྐྱོམ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི། །བསྐྱོམ་ཚུལ་ཞིབ་དུ་བཤམ་བའང་མཐོང་། །ས་  
སྐྱའི་རྗེ་བཙུན་མཚོག་རྣམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་བེད་པའི། །མན་ངག་གཉིས་ལས་འདི་ཉིད་  
ཀྱི། །ཉམས་ལེན་གསལ་བའི་བཀའ་བབས་བཞུགས། །དེ་དང་སྤར་གྱི་བཀའ་སློབ་གཉིས། །ཁྱུང་པར་མེད་  
བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །བསྟན་པའི་སྦྱོང་ལོ་ཡིན་པའི་སྦྱིར། །མོས་བ་ཅམ་ལའང་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། །ཁ་ཅིག་  
མཐའ་བཞིའི་སྦྱོས་བྲལ་ནི། །རྒྱ་ནག་དགོ་སྦྱོང་ལྟ་བ་དང་། །ཁྱུང་པར་མེད་སྦྱིར་ལོར་བ་ཡིན། །རིགས་པས་  
བདེན་བ་བཀག་རྗེས་སྲུ། །བདེན་མེད་ཉིད་ལ་ཞེན་བ་ནི། །དུ་མའི་ལྟ་བ་མཐར་སྲུག་སྟེ། །ཐེག་བ་གསུམ་  
ཚར་འདི་ཉིད་ནི། །ཉོགས་སྦྱིར་ལྟ་བ་ཁྱུང་པར་མེད། །བདེན་ཚད་དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པས། །སློབ་ལ་མ་སྦྱོས་  
ཡུལ་ངོས་ནས། །བྱུབ་བ་ཉིད་ལ་འདོད་ཀྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་དགག་བྱ་སྦྱོན་མོང་སྟེ། །མིང་གིས་བཏགས་དོན་  
བཅོལ་བའི་ཚོ། །རྟོན་བ་བདེན་ཚད་དུ་བྱས་ནས། །དེ་ཉིད་འགོག་བ་ཐལ་འབྱུར་བའི། །སྦྱོན་མོང་མ་ཡིན་  
ཁྱུང་ཚོས་ཡིན། །དགག་བྱའི་ཁྱུང་པར་འདི་ཉོགས་ན། །སློབ་ལས་གང་དུ་ཞེན་པའི་ཡུལ། །རིགས་པས་

དབྱུང་ནས་འགོག་པ་ཡི། །ལོག་ཉོག་ཐམས་ཅད་ཁེགས་པར་འགྱུར། །གཞན་དུ་བདེན་པ་བཀག་རྗེས་  
 ལྷ། །བདེན་མེད་ཞེན་པའང་འགོག་དགོས་ན། །སློ་ཡིས་སྲ་མ་གཞོད་བཅས་དང་། །སྲི་མ་སྲུག་མེད་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར། །བདེན་པར་མེད་པ་འགོག་ན་ནི། །བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་མ་  
 བོ། །གོ་བའི་སྲིར་ཞེས་འཛེར་བར་བྱེད། །ལྟ་བའི་སྟེམས་མ་འདི་དག་ནི། །ལུང་དང་རིགས་པས་དགག་  
 པར་བྱ། །རྒྱ་ནག་དགོ་སློང་མ་དབྱུང་པར། །རང་དགར་ཉོག་པ་བཀག་པ་ལ། །སློམ་གྱི་མཚོག་ཏུ་སྲ་བ་  
 དང་། །འདི་ནི་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཚེ། །མཐའ་བཞིའི་སློམ་པ་མ་རྟེན་པའི། །འཛིན་མེད་ལྟ་བར་སྲ་བ་  
 གཉིས། །མཚུངས་ཞེས་སྲ་བ་སློང་པ་ཉིད། །ཟབ་མོ་སློང་བའི་བདུད་ཚིག་ཡིན། །གཞན་ཡང་དཀོན་མཚོག་  
 བརྟེན་པ་ལས། །ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་མཐའ་རེ་རེ། །བྱས་ནས་དབྱུང་བའི་དབྱུང་མ་སྟེ། །དེ་ཡང་བསྟན་མེད་  
 བརྟེན་མེད་པར། །གསུངས་པ་དེ་ཡང་རྒྱ་ནག་གི། །ལྟ་བའི་དང་ལྷན་མེད་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཉིད་འཛིན་  
 རྒྱལ་པོ་ལས། །ཡོད་མེད་གཅིང་དང་མི་གཅིང་སོགས། །མཐའ་གཉིས་ཡིན་སྲིར་དེ་སྤངས་ནས། །དབྱུང་  
 ལའང་མི་གནས་གསུངས་པ་དང་། །ལུམ་ལས་སློང་དང་མི་སློང་སོགས། །གཉིས་ལ་སློད་པ་ཐམས་ཅད་  
 བོ། །མཚན་མར་སློད་པ་གསུངས་པ་དང་། །ཡང་དག་སློར་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །སློང་པ་བསྐྱོམ་པར་མི་  
 བྱ་སྟེ། །སློང་མིན་བསྐྱོམ་པར་མི་བྱ་འོ། །སློང་པ་མི་སློང་རྣམ་འབྱོར་པས། །སློང་མིན་ཡོངས་སུ་མི་སྤང་  
 འོ། །སློང་དང་མི་སློང་གཟུང་བ་ལ། །ཉོག་པ་ཉུང་མིན་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱ་ནག་  
 གི། །ལྟ་བའི་དང་ལྷན་མེད་འགྱུར། །མགོན་པོ་བྱམས་པས་རྒྱུད་སྦྲུམ་མར། །འགོག་བདེན་ཡོད་དང་མེད་པ་  
 དང་། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་རྣམ་པ་བཞིར། །བརྟག་པར་མི་བྱས་གསུངས་པ་དང་། །དབྱུང་མ་རྩ་བའི་  
 བསྟན་བཅོས་ལས། །སློང་འོ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟེན་དེ། །མི་སློང་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །གཉིས་དང་གཉིས་  
 མིན་མི་བྱ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་དང་སྲུ་ངན་ལས། །འདས་  
 པ་གཉིས་ལ་མཐའ་བཞི་ཡི། །སློམ་པ་བཀག་པར་མཛད་པ་དང་། །རིགས་ལྷན་བརྒྱ་དཀར་པོ་

དང་། །འཕགས་པ་ལྟ་ཡིས་འདི་སྐད་དུ། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་  
 མིན་པ། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབྱུང་མ་པ། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་རྒྱ་  
 བག་གི། །ལྟ་བུ་ཉིད་དང་བྱུང་མེད་འགྲུང། །དེ་ལ་ཡོད་མིན་མེད་མིན་དོན། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་ལ་དགོངས་  
 པས། །དེད་ལ་གཞོན་པ་མེད་ཅེས་ཟེར། །འོ་ན་སྤང་བའི་དངོས་པོ་ཀུན། །དོན་དམ་ཡོད་དང་ཀུན་རྫོབ་  
 ཏུ། །མེད་པ་གཉིས་ཀར་ཐལ་འགྲུང་ཏེ། །གཉིས་ཀ་མིན་པ་མིན་པའི་སྤྱིར། །རྣམ་གསུམ་ཁས་སྤངས་བྱས་  
 པར་གྱིས། །ཁ་ཅིག་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་བཞི། །བདེན་པར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར། །བཞི་པོ་ཚོས་ཅན་དུ་  
 བཟུང་ནས། །བདེན་པ་བཀག་པ་སྐྱབ་ཚོས་སུ། །ཡབ་སྐུ་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་ཏེ། །ཐམས་ཅད་  
 བཅོམ་ལྡན་གཤེགས་བཞུགས་དང་། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་ལ། །བཞི་པོ་བཀག་པར་གསུངས་  
 སྤྱིར་རོ། །བདེན་པ་བཀག་པའི་མེད་དགག་ལ། །དབྱུང་མའི་ལྟ་བར་ཞེན་པ་ནི། །སྤང་བཤད་ཡིད་ཆེས་སྤང་  
 གིས་གཞོན། །རྒྱུད་ལས་རྩ་བའི་སྤང་བར་གསུངས། །ཐེག་གསུམ་ལྟ་བུ་བྱུང་མེད་ན། །མི་པམ་མགོན་པོས་  
 ཐེག་གསུམ་ལ། །བདག་མེད་ཉོགས་པ་རིམ་གསུམ་དང་། །ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་མཐོང་བསྐྱོམ་པ་  
 གསུམ། །དམན་པའི་སྦྱོར་མཐོང་བསྐྱོམ་གསུམ་ལས། །ལྟ་བས་འཕགས་ཚུལ་གསུང་དང་འགལ། །སྐྱུ་སྐྱབ་  
 ཞབས་ཀྱིས་མཚན་མེད་ནི། །ཚང་བར་ཉོགས་དང་མ་ཉོགས་པའི། །བྱུང་པར་གསུངས་ཤིང་རྒྱ་བས་  
 གྱང་། །འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་དང་། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཚོས་ཉིད་སོགས། །ལྟ་བའི་བྱུང་  
 པར་གསུང་དང་འགལ། །རིགས་པས་གྱང་ནི་གཞོན་པ་སྟེ། །དམན་པའི་མཐོང་བའི་ལམ་ཉིད་ནས། །བདེ་  
 གཤེགས་སྦྱིང་པོ་མཐོང་བར་འགྲུང། །འདོད་ན་ལས་ཉོན་ལས་བྱུང་བའི། །སྐྱེ་སོགས་རྣམས་ལས་འདས་  
 འགྲུང་ཞིང་། །ཉན་རང་སྦྱིང་པོ་ལྟ་བུ་ལ། །མིག་དང་མི་ལྡན་གང་ཟག་ཏུ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱིས་གསུང་  
 དང་འགལ། །སྐྱོ་ལ་མ་སྐྱོས་ཡུལ་ངོས་ནས། །བྱུང་པར་རང་རྒྱུད་ཀུན་འགོག་ན། །རྩ་བུས་སྤྱི་དོན་རང་ངོས་  
 བས། །བྱུང་པར་ཁས་སྤངས་སྐྱས་དང་འགལ། །བཏགས་དོན་བཅའ་ཆེ་མ་རྙེད་དོན། །ཐ་སྦྱད་དོན་དམ་

གང་དུ་འདོད། །ཐ་སྐད་ཡིན་ན་འདོགས་བྱེད་གྱི། །མིང་ཡང་ཐ་སྐད་མེད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་པན་ཚུན་སྟོས་  
བྱུང་བྱིང་། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དབུ་མ་ལས། །བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་  
ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མ་རྟོག་པར། །འབྱུང་བའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ། །བྱེད་པོ་དང་ལས་དབང་  
གིས། །དངོས་པོ་སྟག་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་དངོས་པོ་སྟག་མ་ནི། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ལ་  
སོགས་པ། །སྟོས་བྱུང་གུན་ལ་འཇུག་པར་གསུངས། །དམ་པའི་དོན་དུ་མ་རྟོག་པ། །དེ་དོན་ཡིན་ན་ཚས་  
ཐམས་ཅད། །དམ་པའི་དོན་དུ་མི་རྟོག་པར། །ཐམས་ཅད་གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་བྱིང་། །གཅིག་གི་བྱང་ཚོས་རི་  
ལྟར་འགྱུར། །སྟོ་ཡིས་གང་དུ་ཞེན་པའི་ཡུལ། །རིགས་པས་དབྱུང་ནས་འགོག་པ་ནི། །ལོག་རྟོག་ཡིན་ན་  
སངས་རྒྱས་ནས། །བཟུང་སྟེ་རྒྱ་པོད་མཁས་བྱུང་གུན། །ལོག་རྟོག་དེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཏེ། །དེ་དག་སྟོང་དང་  
མི་སྟོང་སོགས། །གཉིས་འཛིན་ཞེན་ཡུལ་བཀག་བྱིང་ངོ། །གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གཏན་ཚིགས་གྱིས། །རྟོག་  
སྟོས་ཞེན་ཡུལ་བདེན་བྱུང་པ། །འགོག་ན་སྟོང་གི་དམ་བཅའ་ཉམས། །མི་འགོག་ན་ནི་བདེན་འཛིན་  
གྱི། །ལོག་རྟོག་གང་གིས་ཞེགས་པར་འགྱུར། །ཅི་སྲིད་རྟོག་སྟོས་ཡུལ་གྱི་ནི། །གནས་ལུགས་དཔྱོད་པར་  
བྱེད་པའི་ཚོ། །སྟེ་བྱི་གཞོན་བཅས་བྱུང་མེད་གཉིས། །འདོད་པོ་ལེན་ན་གང་གིས་གཞོན། །འདི་ལ་གཞོན་  
བྱེད་གང་བརྗོད་པ། །དབུ་མ་རྩ་བའི་བསྟན་བཅས་ལས། །བདག་པོ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་འགྱུར་  
ཞིང་། །བདག་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན་པར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་བདག་དང་ནི། །བདག་མེད་  
འགའ་མེད་ཅེས་ཀྱང་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་  
མིན། །ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །ཡང་དག་མིན་མིན་ཡང་དག་མིན། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྗེས་  
བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཅིས་མི་གཞོན། །འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ངོར། །སྟོས་པ་  
ཐམས་ཅད་ཉེར་ཞིའི་ཚོ། །གཉིས་པོའི་སྟོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟེ་མས་ཞེན་པ་མེད་བྱིང་ངོ། །རིགས་པས་  
གནས་ལུགས་དབྱུང་པའི་ཚོ། །དགག་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་མ་ནི། །པོ་བ་མགོན་པོ་སྟེ་སྟེ་གྱིས། །ཡང་དག་

རི་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་པས། །མེད་དང་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ། །དེ་སྲིད་མེད་པ་པར་འགྱུར་ན། །ཅི་སྲིད་  
 ཡོད་པ་པར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྲུན་སྲུང་བས། །དོན་གྱིས་འདི་ནི་མེད་པར་བསྐྱབ། །དེ་བཞིན་  
 མེད་པ་སྲུན་སྲུང་བས། །ཡོད་པར་ཅི་ཡི་སྲིད་མི་བསྐྱབ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཅིས་མི་འགལ། །དབུ་མའི་  
 ཐ་སྙད་མི་རུང་སྟེ། །རྟག་མཐའ་བཀག་ཆེ་ཆད་མཐའ་སོགས། །མཐའ་གཉིས་གང་རུང་བཀག་པའི་  
 ཆོ། །ཅིག་ཤོས་དེར་ནི་འགྱུར་སྲིད་རོ། །ཁ་ཅིག་ཐ་སྙད་ཆེ་ན་ཡང་། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ལ་སོགས་  
 པ། །མཐའ་བཞིའི་སློབ་བྲལ་སྐྱ་བར་བྱེད། །འདི་ནི་མདོ་ལས་སྟོན་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ང་དང་ཚོད་བྱེད་  
 གྱི། །ང་ནི་འཇིག་རྟེན་མི་ཚོད་དེ། །འཇིག་རྟེན་ཡོད་མེད་གང་སྤྲ་བ། །ང་ཡང་སྤྲ་ཞེས་གསུང་དང་  
 འགལ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྩ་བས་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་འཇོག་ཆེ་ཡོད་མེད་སོགས། །འགོག་ན་འཇིག་རྟེན་  
 གྱིས་གཞོད་པས། །ཡོད་མེད་སོ་སོར་སློབ་ཞེས་གསུངས། །རིགས་པས་ཀྱང་ནི་གཞོད་པ་སྟེ། །ཀུན་རྫོབ་  
 ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞི་ཡི། །སློབ་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་སྲིད། །ཀུན་རྫོབ་རྣམ་གཞག་མི་རུང་འགྱུར། །སྤྱོད་  
 པ་དང་འགལ་བའད་པར་བྱ། །ཟས་གོས་མེ་ཚུ་ལ་སོགས་པ། །ཡོད་མེད་དེས་ཆེ་དབུ་མ་པས། །ཡོད་མིན་  
 མེད་མིན་སྤྱོད་ན། །སྐབས་གྱི་དོན་ཡང་མི་འགྱུར་ཅིང་། །གཞན་ལ་སྐྱོན་ཀར་འགྱུར་བ་མཐོང་། །ཀུན་  
 རྫོབ་ལ་ཡང་སྐལ་དོན་དང་། །རྒྱ་ཡི་དུས་ན་འབྲས་བུ་སོགས། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་དགོས་པའང་  
 ཡོད། །ལྷག་མ་སྤྱང་རུང་ཆོས་རྣམས་ལ། །ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་སྤྲ་བ་དབུ་མའི་  
 ལུགས། །ལ་ལ་བདག་དང་གང་བཅག་གཉིས། །རྣམ་མཁའ་ཡིན་སྤྲ་སྤྲ་སྟེགས་གཞུང་། །ཡིན་སྲིད་ཐ་སྙད་དུ་  
 ཡང་བདག །མེད་སྲིད་གང་བཅག་ཡོད་པར་འདོད། །སྤྱོད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སློབ། །ལུལ་གྱི་  
 གནས་ཚུལ་རྟོགས་སྲིད་དང་། །བགད་འཇིན་ལུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ། །མ་ཞུགས་སྲིད་ཞེས་སྤྲ་བ་  
 ཐོས། །འོ་ན་ལུལ་གྱི་མདོ་རྣམས་དང་། །སྤྲ་སྤྲ་ལབ་སྤྲས་གཞུང་ལུགས་རྣམས། །མ་སྟེགས་གཞུང་  
 ལུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་རྣམ་མཁའ་གསུངས་སྲིད་རོ། །དེ་ཡང་མདོ་ལས་བདག་དང་ནི། །སེམས་



ཅན་སྲོག་དང་གང་ཟག་དང་། །གསོ་བ་སྐྱེས་བུ་ཤེད་བདག་དང་། །ཤེད་སྐྱེས་བྱེད་པོ་ཚོར་པོ་དང་། །ཤེས་  
 པ་པོ་དང་མཐོང་པོ་སྟེ། །བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བཅུ་གཉིས་གསུངས། །དེ་དོན་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། །རི་  
 སྲིད་ལྷུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་རར་འཛིན་ཡོད་ཅེས་པའི། །རར་འཛིན་དམིགས་ལྷུང་ང་ཅམ་  
 ལ། །བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཏགས་པར་བཞེད། །དེ་ཉིད་ལྷུང་པོ་རྣམས་  
 ལ་ལྟེ། །རྣམ་པ་ལྷ་འམ་རྣམ་བདུན་གྱིས། །བཅའ་པའི་ཚེ་ན་མི་རྟེན་གྲང་། །མ་དབྱེད་འཛིག་རྟེན་གྲགས་  
 པའི་དོར། །རང་གིས་ཉེ་བར་སྦྱང་བྱ་དང་། །ཆ་ཤས་དང་ནི་ཡན་ལག་ལ། །བརྟེན་ནས་ལེན་པ་པོ་དང་  
 ལྟེ། །ཆ་ཤས་ཅན་དང་ཡན་ལག་ཅན། །འཛོག་པ་ཤིང་རྟེན་དཔེ་དང་ལྟེ། །སྐྱར་བར་དཔལ་ལྡན་སྐྱབ་བས་  
 གསུངས། །ཚོད་ཚེ་འདི་ལ་མ་བསྟོན་ཅིག །འཆད་ཚེ་སྐྱོབ་མ་མ་བསྐྱུ་ཞིག །སྐྱབ་བྱེད་གྲང་ནི་སྐྱར་སྐྱང་  
 རྟེ། །སྐྱེ་མེད་མཚན་མེད་སྐྱོས་མེད་རྣམས། །རྟོགས་པའི་སྐྱོ་ལ་མཚུངས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་  
 སྲིད། །གཞན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་ཚེ་ན་བདག །དོན་དམ་མེད་མཐོང་གོལ་འགྱུར་ན། །མོ་གཤམ་བུ་མེད་མཐོང་  
 བས་གྲང་། །གོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་སུན་འབྱིན་སྐྱ། །སུན་འབྱིན་འདི་ནི་སྐྱུ་སྐྱབ་ཀྱིས། །བདག་ཡོད་བདག་  
 གི་ཡོད་ཅེས་པ། །འདི་ནི་དམ་པའི་དོན་དུ་ལོག །གང་སྲིད་ཡང་དག་རི་ལྟ་བ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་པས་གཉིས་  
 མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྗོད་པར་སྐྱང། །རགས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་འདྲ་ལའང། །འཇུལ་ན་  
 མ་མོ་རི་སྐྱར་འགྱུར། །རང་ལུགས་ཐ་སྙད་བདག་མེད་དང་། །ལྷུང་སོགས་དོན་དམ་མེད་པ་ལའང། །ཐལ་  
 བ་དེ་ནི་མཚུངས་འགྱུར་ཉེ། །རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ན་དཔྱོད། །གཞུང་ལུགས་རྣམ་གཞག་དོར་ནས་  
 ལྟེ། །པལ་པའི་ངག་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས། །བྱུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་འཛོག་བྱེད་པ། །མཁས་པས་མཐོང་ན་  
 བཞད་གད་གནས། །ཚོས་དང་གང་ཟག་ཚིག་བྱུར་ལ། །སྐྱར་བའི་བདག་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད། །བདག་  
 མེད་ཅེས་པའི་བདག་གི་དོན། །སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་སྐྱབ་པ་ཡིས། །དོ་བོས་བྱུབ་པ་ལ་བཤད་ནས། །ཐ་  
 སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བཞེད། །དེ་དང་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ། །བདག་ཅེས་བརྗོད་པར་སོ་སོར་སྐྱོས། །ལ་ལ་

གང་ཟག་བདག་འགོག་པའི། །རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ཟག་ཉིད། །ལུང་པོ་ལྷ་ལ་རྣམ་བདུན་གྱིས། །བཙམ་  
 ཚེ་མ་རྙེད་པ་ཡིན་པས། །གང་ཟག་དང་ནི་གང་ཟག་བདག་། །ཁྱད་པར་མེད་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་ཡང་། །ཐ་སྐད་དུ་  
 ཡོད་དོན་དམ་དུ། །མེད་པ་དབུ་མའི་ལུགས་ཞེས་སྟུ། །གཉིས་པོ་ཁྱད་མེད་ལུ་སྟེགས་དང་། །མང་བཀུར་  
 ལུགས་ཡིན་གཞན་ལ་མེད། །གཞན་དུ་ཚོས་ཀྱང་ཚོས་བདག་ཏུ། །འགྱུར་ཏེ་བཙམ་ཚུལ་མཚུངས་ཕྱིར་  
 རོ། །འདོད་ན་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་གྱིས། །ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཚེ། །ཚོས་ཙམ་མེད་པ་  
 རྟོགས་པར་འགྱུར། །སྐྱབ་བྱེད་སློ་བོས་ཅིང་བ་ཡི། །འབྲས་ཉུགས་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དོན་གང་ཟག་  
 རྣམས་བདུན་གྱིས། །བཙམ་ཚེ་རྙེད་ན་གང་ཟག་གི། །བདག་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་དབུ་  
 མའི་ལྷ་བ་ཡིས། །གདུལ་བུའི་སེམས་རྒྱད་འཁྲིད་པའི་ཚེ། །ཐོག་མར་ང་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིས། །རྗེས་འབྲང་  
 རྟོག་པའི་སྤང་བ་ཉིད། །གོམས་པས་ངར་འཛིན་ལྷན་སྟེས་གྱི། །ཞེན་ཡུལ་ང་ཉིད་རྙེད་པའི་ཉུགས། །མཚན་  
 མ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བར་འདོད། །དེར་རྗེས་ང་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི། །རྗེས་འབྲང་རྟོག་པ་གོམས་པ་  
 ལས། །མེད་དགག་སློ་ལ་ཤར་བ་ཉིད། །གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་རྟོགས་པ་ཡི། །ལྷག་མཐོང་ཡིན་ཞེས་  
 སློག་པར་བྱེད། །བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་གོམས་པ་ཡི། །སློམ་པ་ལུ་སྟེགས་ལུགས་ཡིན་གྱི། །ཁ་ཚེ་བྱེ་བྲག་  
 སྟུ་བ་ནས། །དབུ་མའི་བར་ལ་ལུགས་འདི་མེད། །འདི་ཉིད་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ཡིས། །བདག་ཏུ་ལྷ་བ་  
 བསྐྱེད་མི་དགོས། །གོམས་པ་ཐོག་མ་མེད་དུས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིས་འདི་བཀག་ཟེན། །ང་མེད་  
 ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡི། །རྗེས་འབྲང་རྟོག་པ་གོམས་ཙམ་གྱིས། །དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་ན་ནི། །དབུ་མའི་  
 གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །གསུངས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གཞག་ལ། །ཐོས་བསམ་དོན་མེད་ཉིད་  
 འགྱུར་ཏེ། །སློམ་པའི་ཚུལ་འདི་སྟུན་པོ་དང་། །མཁས་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་མེད་ཕྱིར། །འདི་འབྲས་ལྷག་མཐོང་  
 ཡིན་ན་ནི། །འདི་དང་ཞེ་གནས་རྩང་འབྲེལ་དུ། །སློམ་པ་མི་སྲིད་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །བརྗོད་པའི་རྗེས་འབྲང་  
 ཉིད་མིན་ཕྱིར། །ཀྱེ་མ་སྟེགས་མའི་དུས་འདི་མཚར། །འདི་འབྲས་སྟུན་པོས་འཛིན་སྲིད་ནའང་། །དབུ་མའི་

།གཞུང་ལ་སྦྲུངས་པས་ཀྱང་། །འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་ཅི་ཞིག་ཡིན། །མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་ལྟ་སྤྱོད་གཉིས། །མ་  
 །འབྲུལ་ཉམས་སྤྱོད་ལོན་འདོད་ན། །མཐའ་བཞེས་དབེན་པའི་སྣང་པ་ཉིད། །སྣོང་རྗེའི་སྣོང་པོ་ཅན་ཡིན་  
 །ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤོམ་པའི་སྐབས་ཏེ་གསུམ་པའོ། ། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །། །།  
 །ཐོག་མར་ཐོབ་པ་སློན་བྱེད་དང་། །དེ་ཉིད་བསྐྱར་ཞིང་སྟེན་པ་ལ། །ཐོས་བྱེད་ཅེས་ནི་རྒྱུད་ལས་  
 །གསུངས། །སློན་བྱེད་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་པོ་ལ། །དབང་གི་དངོས་གཞིའི་མཐ་པ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་ཐེག་མེར་  
 །གསུངས་པའི་སྤྱིར། །སྤོམ་པའི་ཐོབ་ཚུལ་རྣམ་བཞིར་དེས། །ཁ་ཅིག་རྒྱུད་སྤེ་མཐའ་དག་ལ། །རང་བཟོའི་  
 །ཚོག་སྐྱབས་སྦྲུང་ནས་ནི། །བཀའ་ལུང་ཡོད་པའི་སྤྱབ་བྱེད་དུ། །རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་  
 །ཅིག །ཐོབ་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་། །ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་བདེ་མཚོག་ལས། །རྒྱུད་འདི་རྩ་ཉི་  
 །དབང་བསྐྱར་གང་། །རྒྱུད་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྱབ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་དིག་པའི་དབང་ལྡ་ཡི། །འོ་སྤོད་  
 །ཚོན་བྱ་སྤྱོད་གཉིས། །འཆད་དང་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་ཉན་པར། །དབང་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་  
 །ཟེར། །འདི་ནི་ལག་མོ་མདོན་འགྱུར་དང་། །མི་གཡོ་བྱ་མེད་རྒྱུད་དག་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཉི་མ་ཞུགས་  
 །ལ། །རྒྱུད་འདི་བསྟན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དུ་ཞུགས་པ་ལའང་། །རྒྱུད་འདི་བསྟན་པར་མི་བྱ་  
 །འོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར། །བཞི་མདོའི་རྣམ་བཞིན་དོར་བར་བྱ། །དབང་བསྐྱར་གཅིག་གིས་  
 །དབང་བསྐྱར་ཀུན། །ཐོབ་ན་སྟོན་པ་རྒྱུད་སྤེ་ལས། །དབང་ཚོག་གཅིག་ཉིད་ཅིས་མ་གསུངས། །དབེན་ན་  
 །འདུལ་བའི་ལས་ཚོག་བཞིན། །རྒྱུད་ལས་སློབ་བསྐྱེད་སྤྱིར་དུ། །འཛུགས་ལོན་གསུངས་པའི་གནས་སྐབས་  
 །དང་། །འདིགས་པ་བསྐྱེད་སྤྱིར་ལ་དོར་གྱིས། །ཚོག་རྣམས་དི་བཞིན་སྤྲ་ཡིན་ན། །ཀྱི་དོ་རྗེ་ཡི་རྩ་རྒྱུད་  
 །ལས། །གས་ཏེ་སངས་རྒྱས་གསང་བའི་སྣང་། །མི་གསུངས་ན་ཡང་འགྲོངས་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའང་དི་  
 །བཞིན་སྤྱོད་ཀྱི་འགྱུར། །གོང་མའི་དབང་བསྐྱར་ནང་དུ་ནི། །འོག་མའི་དབང་དང་ལྱས་མཉམ་པ། །འདུས་སྤྱིར་  
 །གོང་མའི་དབང་ཐོབ་ན། །འོག་མ་འཆད་དང་ཉན་པར་གསུངས། །དེ་ཅུམ་གྱིས་ནི་འོག་མའི་དབང་། །ཐོབ་

བར་འགྱུར་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི།      །མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཆེ་ཉན་ཐོས་དང།      །རང་རྒྱལ་མི་སློབ་ལམ་ཐོབ་  
 འགྱུར། །སྐར་ཡང་དམ་བཅའ་སྐྱབ་སྲིད་དུ། །ཁོ་བོས་བདག་འཇུག་སྦངས་པའི་ཆོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་  
 རྩོད་སེམས་ལས། །ཐོབ་པས་ཁོ་བོ་གཅིག་བརྒྱད་ཡིན། །ཁོ་བོ་ལས་ནི་སྦངས་པ་རྣམས། །གཉིས་བརྒྱད་  
 ལ་སོགས་ཡིན་ཞེས་སྟེ། །འདི་དང་སྐྱབ་བྱེད་གོང་མ་གཉིས། །གཅིག་གིས་གྲུབ་ན་ཅིག་ཤོས་ནི། །དོན་  
 མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །བདག་འཇུག་སྦངས་པས་ཀུན་གྱི་དབང། །མ་ཆད་པར་ནི་སྐྱབ་དགོས་  
 བ། །གཅིག་གིས་ཀུན་ཐོབ་དོན་མེད་འགྱུར། །སློབ་མའི་བརྒྱད་པ་གཞན་དག་གྱང། །གཉིས་བརྒྱད་སོགས་  
 གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །རང་ཉིད་བདག་འཇུག་སྦངས་ནས་ནི། །གཅིག་བརྒྱད་འབའ་ཞིག་ཅིས་མི་  
 བྱེད། །འབགས་ཡུལ་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཡིན་སྲིད་འཇུག་པ་སྲིད། །དེས་ན་མ་  
 འཇུག་ཆོ་ག་ནི། །ཁོ་བོས་རྒྱད་ལས་འདོན་ཞེས་ཟེད། །འབགས་ལ་སྐྱར་འདེབས་འདི་འདྲའི་ཆོག་ །ཐོས་  
 བར་གྱུར་ན་འང་རྣ་བ་གདབ། །འོ་ན་སྲོད་གྱང་སེམས་ཅན་སྲིད། །ཅི་སྐྱས་ཆད་མར་སྲུ་ཡིས་བཟུང། །ཟག་  
 མེད་སློ་མའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས། །དང་སྲོང་བཀའ་བཞིན་སྲི་བོར་ནི། །སྦང་བྱ་ཡིན་པར་བྱམས་པས་  
 གསུངས། །ཀུ་ཀུ་རི་བ་ཀུན་སྦྱང་སོགས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འདྲིན་པ་ལ། །འཇུག་པ་མེད་པར་སངས་  
 རྒྱས་གསུངས། །དེ་དག་འཇུག་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ། །རྗོགས་སངས་རྒྱས་ལའང་བརྟལ་བར་སྦང། །དེས་ན་  
 བདག་ཉིད་ལེགས་འདོད་རྣམས། །དོ་རྗེ་འཆང་ནས་འབགས་ཡུལ་གྱི། །གྲུབ་ཆེན་རྣམས་ལས་རིམ་བརྒྱད་  
 ཅིང། །ལོ་བཅ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་བསྐྱར། །དེ་ནས་རྩ་བའི་སྦང་མའི་བར། །བརྒྱད་པ་མ་ཉམས་དབང་བསྐྱར་  
 ལུས། །དབང་དང་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པ། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། །དེང་སང་སྲགས་པར་སྦྱོམ་པ་  
 འགའ། །དབང་གིས་མ་སྦྱོན་སྦྱེ་བོ་ལ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གསང་སྦྱོད་ཀུན། །འདྲེམ་བག་མེད་པར་  
 གསང་སྦྱོག་བྱེད། །འདི་ནི་དམ་པ་དང་པོ་དང། །དོ་རྗེ་གྱུར་དང་དག་ནག་དང། །རྩ་བའི་སྦྱང་བའི་གཞུང་  
 རྣམས་ལས། །རྩ་བའི་སྦྱང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས། །རྩ་སྦྱང་དོན་ཡང་མ་བསྐྱར་ན། །ཉིས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་

དང་། །བསྐྱེད་ན་དོས་གྲུབ་ཅ་བར་ནི། །གསུངས་སྤྱིར་ལེགས་འདོད་བག་ཡོད་མཛོད། །ཁ་ཅིག་སྐྱགས་  
 གི་སྐྱེས་ལྡན་ཀུན། །རྗེ་རྗེས་སྤྱི་བྱས་ན་ནི། །ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེས་སྐྱོན་ཡོད་སྤྱིར། །སྐྱེས་གཅིག་དང་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ནི། །གཅིག་ལས་དུས་གཅིག་དབང་ཐོབ་པ། །རྗེ་རྗེས་སྤྱི་ཡོད་གཞན་དུ་ན། །མངལ་གི་སྐྱོན་མི་  
 གཅིག་སྤྱིར། །སྤྱི་གི་དོན་མི་གནས་ཞེས་ཟེར། །འོ་ན་བསྐྱེད་གསུམ་ལྡན་པ་ཀུན། །ཚངས་པ་མཚུངས་  
 སྤྱོད་མིན་འགྲུར་ཉ། །ཉ་ཅང་རྒྱ་ཆེས་སྐྱོན་ཡོད་སྤྱིར། །འདོད་ན་རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། །ཚངས་པ་སྤྱི་  
 རན་འདས་ཡིན་ཉ། །དེ་ཡི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་པ་ནི། །བསྐྱེད་གསུམ་ཡིན་ཉ་དེ་ལྡན་ཀུན། །ཚངས་པ་མཚུངས་  
 སྤྱོད་གསུང་དང་འགལ། །ཡུལ་ཆེན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུ། །སྤྱོད་པའི་ཆོ་ན་བདེ་དང་ནི། །བདེ་ཡི་ལན་  
 ཤེས་གང་ཟག་ཀུན། །རྗེ་རྗེས་སྤྱི་དང་སྤྱིར་མོ་ནི། །མ་ཡིན་འགྲུར་ཉ་དེ་དག་ལ། །སྤྱིར་གི་མཚན་ཉིད་མ་  
 ཚང་སྤྱིར། །འདོད་ན་བདེ་མཚོག་གི་དོར་གི། །ཅ་བའི་རྒྱ་དང་ཁ་སྤྱོད་ལས། །གང་གིས་སྤྱི་དང་སྤྱིར་མོར་  
 ཡང་། །ཐེ་ཚོམ་མེད་བར་ཤེས་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བའི་སྤྱིར། །གཞན་གི་ཉམས་སྤྱི་ལ་  
 སྤྱོད་ཅིག །མངལ་སྐྱོ་གཅིག་དང་མི་གཅིག་དོན། །དེས་ན་རང་བཟོ་མ་ཡིན་པར། །ལུང་དང་མཐུན་པ་ཁྱོད་  
 ལ་མེད། །འདི་ག་ཉེན་ཐ་སྤྱོད་དང་འགལ་ཉ། །འཁོར་ལོ་སྤྱིར་བ་གཅིག་ཉིད་གི། །བཅུན་ལོ་ལྷ་བརྒྱའི་སྤྱིར་  
 རྣམས་ཀུན། །རིགས་གི་སྤྱི་ཡང་མ་ཡིན་པར། །འགྲུར་ཉ་མངལ་སྐྱོ་མི་གཅིག་སྤྱིར། །ཁ་ཅིག་ཐེག་པ་  
 གསུམ་ཚར་གི། །ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ཡན་ཆད་ནི། །སྤྱི་གས་ལམ་ཁོ་ནས་ཐོབ་པར་འདོད། །སྤྱི་བྱེད་  
 ཚོས་རྒྱན་ཉིང་འདྲིན་ལ། །བཅུན་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟོད་ཆོ། །ལམ་གི་ཟབ་ཤོས་གདུལ་བྱས་  
 གྲང་། །ཉན་འདོད་ཡོད་ཅིང་སངས་རྒྱས་ལ། །དེ་སྟོན་མཁྱེན་བཅེ་མངལ་སྤྱིར་དང་། །ཀུན་རིགས་ཁྱེས་  
 ལ་བཞོད་པ་ཡི། །ཉན་རང་རྣམས་གྲང་སྤྱི་གས་ལམ་གིས། །ཐོབ་པའི་ཉན་རང་མཚན་ཉིད་པ། །ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་ཞེས་སྤྱི་བར་བྱེད། །འདི་ནི་མདོ་རྒྱན་བསྟན་བཅོས་དང་། །རིགས་པ་ཀུན་དང་འགལ་བ་སྟེ། །མི་པམ་  
 མགོན་པོས་ཐེག་ཆེན་གི། །ལམ་དུ་ཚོས་རྒྱན་ཉིང་དེ་འདྲིན། །གསུངས་གི་དམན་པའི་ལམ་དག་ལ། །ཚོས་

ལྷན་ཉིང་འཛིན་ཐོབ་པ་ནི། །ཚོད་ལྷན་གཞུང་ལས་གསུངས་པ་མེད། །རིགས་པས་ཀྱང་ནི་གཞོན་པ་  
 ཉེ། །དམན་པའི་མཐོང་ལམ་སྤོང་ལ་དུ། །ཚོས་ལྷན་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ན། །བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་ཐོབ་  
 དགོས་པས། །དེ་ཡིས་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པའི་ཚེ། །ལྷན་ཞུགས་སྤྱིར་འོང་མི་སྲིད་དང། །འབྲས་བུ་གསུམ་  
 པ་ལ་གནས་པའི། །ཆགས་བྲལ་སྡོན་སོང་ཁོ་ནར་འགྱུར། །གཞན་ཡང་འདུལ་བ་ལུང་དག་ལས། །ཉན་  
 ཐོས་སློབ་པ་ལྟ་ཞོག་གི། །དབྱ་བཅོམ་ཐོབ་ཀྱང་རྩལ་ལྷན་ལ་ནི། །མ་ཐོབ་མང་དུ་བསྟན་པ་དང། །ཁྲིད་ཀྱི་གྲུབ་  
 མཐའ་འདི་ཉིད་འགལ། །ལམ་གྱི་ཟབ་ཤོས་ཡིན་ཅམ་གྱིས། །གདུལ་བྱས་ཉན་འདོད་ཡོད་པར་ནི། །མ་དེས་  
 གཞན་དུ་ཐེག་གསུམ་གྱི། །རིམ་པ་བསྟན་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་  
 ལ། །སྤྲལས་ལམ་སྟོན་པ་མ་དེས་ཏེ། །གདུལ་བྱའི་སློ་ཡི་རིམ་པ་དང། །འཚོམས་པར་སྟོན་པར་གསུངས་  
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གྲེ་དོར་ཅ་རྒྱད་ལས། །གདུལ་བྱ་བཀྱི་བའི་རིམ་པའི་ཚུལ། །སྟོམ་པ་རིམ་བཞིན་སྐྱངས་  
 བས་ནི། །གྲུབ་མཐའ་བཞི་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞིའུ། །རིམ་གྱིས་བསྟན་པའི་བཀྱི་ཚུལ་གསུངས། །ལང་ཀར་  
 གཤེགས་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང། །རི་ལྷར་ནད་པ་ནད་པ་ལ། །སྟོན་པས་སྟོན་ཅམས་གཏོང་བ་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ལ། །ཅི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་  
 གྱིས། །བད་སྟོན་པ་དག་རི་ལྟ་བུ། །ཡི་གའི་སྤྱོ་མོ་སྟོག་འདུག་ལྟར། །དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་གདུལ་བྱ་  
 ལ། །ཅི་ཅམ་བཟོད་པའི་ཚོས་སྟོན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་འཕགས་པ་ལྟ་ཡིས་ཀྱང། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་  
 མེད་དང། །གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། །ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་  
 མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཚོད་མ་ཡིན། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སྤྲལས་ལམ་ལས། །འབྲས་  
 བུའི་དམན་ཤོས་ཐོབ་པོ་ཞེས། །སྐྱ་བ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལ། །སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྐྱ་དན་ཡིན། །དོ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །སྟེ་ལ་ཉན་རང་མཚན་ཉིད་ལ། །ཡོད་ན་སྤྲལས་སྟོམ་སྟོན་པ་ཡིས། །ཉན་ཐོས་དག་  
 ཏུ་སྟོམ་བྱེད་པའི། །ནད་དུ་ཞག་བདུན་གནས་པ་ལ། །ལྷང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི། །ཀུན་རིག་ཁྱམས་

གྱི་ཉམ་རང་རྣམས། །ཐེག་དམན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། །རིགས་ལྡེའི་གདན་གྱི་སེང་གོ་སོགས། །དུད་འགྲོ་  
 རང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །རྣམ་པ་ཉི་མ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །ཉམ་མཁའ་ཉི་རྩེ་སོགས་སུ་འགྱུར། །གྲུབ་མཐར་  
 གྱི་ཉ་སྐྱ་བ་པོ། །འདིས་ནི་དབང་བསྐྱར་དུས་སུ་ཡང་། །རྒྱུན་བཤགས་མ་བཟུང་སྟོན་རོལ་དུ། །བྱང་ཆུབ་  
 གསུམ་པོ་གང་འདོད་ལ། །དམིགས་ནས་རྗེས་རྫོས་གྱིས་ཞེས་ཟེད། །སྟོམ་པ་བསྐྱལ་ཆེ་ཅེ་མོ་ལས། །ཐེག་  
 པ་དམན་ལ་འདོད་མི་བྱ། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་རྒྱབ་སྟོགས་མིན། །འཁོར་བ་དག་ཀྱང་ཡོངས་མི་  
 སྟོང་། །ཞེས་པ་བསྐྱལ་ནས་བཟུང་བའི་ཆེ། །ཐེག་པ་དམན་ལ་འདོད་པ་སོགས། །འགལ་རྒྱ་གསུམ་པོ་  
 བཟུང་བ་འགལ། །ཀུན་སྟོང་ཐེག་དམན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས། །སྤངས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྒྲ་མེད། །དམ་  
 པ་བདག་གིས་གཟུང་བར་བཤྱ། །ཞེས་སྐྱ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །ཉན་ཐོས་ས་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ན། །ཐེག་  
 ཆེན་སྟོན་སེམས་སྟོང་དགོས་ཤིང་། །སྟོན་སེམས་སྤངས་ན་ཅེ་ལྟར་དུ། །འགྱུར་བར་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་ཆར་  
 མཐུན། །གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་སལ་ཆེར་དང་། །གྲུབ་པའི་དབང་གཞུང་བཟང་རྣམས། །འདི་ལ་གཅིག་ཏུ་  
 གཞོད་པ་སྟེ། །གཞུང་ལུགས་མཐོང་ཆེ་གསལ་བར་འགྱུར། །ཁ་ཅིག་བྱ་རྒྱུད་སྐྱེད་ཆོག་ལ། །བདག་བསྐྱེད་  
 སྟོན་རྒྱུད་གཞུང་འགྲེལ་གྱི། །ལུང་གིས་བསྐྱབ་ཅིང་རིགས་པ་ཡང་། །བསྐྱས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་  
 དང་། །རྣམ་སྤང་མངོན་བྱང་གཞི་གཉིས་པོ། །བདག་མདུན་གཉིས་ལ་བཤད་རུང་ན། །བསམ་གཏན་སྤྱི་  
 མའི་གཞི་གཉིས་ཀྱང་། །བདག་མདུན་གཉིས་སུ་རུང་བར་མཚུངས། །བདག་བསྐྱེད་མེད་པར་བཤད་པ་  
 བྱི། །བྱ་རྒྱུད་སལ་ལ་དགོངས་པ་འཇམ། །སྟོག་རྩོམ་ལ་སོགས་བསམ་གཏན་གྱི། །ཡན་ལག་བསྟོམ་པར་མི་  
 ལུས་པའི། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་དགོངས་ཞེས་ཟེད། །སྟོན་རྒྱུད་ལུང་གིས་བྱ་རྒྱུད་ལ། །བདག་བསྐྱེད་  
 འགྲུབ་ན་སྒྲ་མེད་གྱི། །ལུང་གིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཅིས་མི་འགྲུབ། །བྱ་སྟོན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེད་ཆོག་ལ། །བདག་  
 བསྐྱེད་ཡོད་པར་བྱང་མེད་ན། །ཉམས་ལེན་བྱང་བར་གང་གིས་འབྱེད། །རྒྱུད་སྤེ་གོང་མའི་ལུང་དང་  
 འགལ། །བསྐྱས་པའི་བདེ་བ་ལམ་བྱེད་གྱིས། །བདག་བསྐྱེད་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། །མདུན་བསྐྱེད་པོ་མོ་

བལྟས་པ་ལ། །དམིགས་པས་ལམ་བྱེད་དེ་འགྲུབ་ཕྱིར། །རྒྱུད་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ཡི་དོན། །བདག་མདུན་  
 གཉིས་སྤྱི་མི་མཚུངས་ཏེ། །རྣམ་སྤང་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་ལས། །ཡི་གེ་དང་ནི་ཡི་གེ་སྦྱར། །དེ་བཞིན་  
 གཞི་ལས་གཞིར་བྱུར་པ། །ཞེས་གསུངས་བསམ་གཏན་ཕྱི་མ་ལས། །སྐྱ་དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་  
 གཞོལ། །ཞེས་བ་གཞི་ནི་གཅིག་གསུངས་ཕྱིར། །ཡི་གེ་གཉིས་དང་སྐྱ་སེམས་གཉིས། །སྡོན་འགྲོའི་དོན་དུ་  
 མཚུངས་པས་ན། །དངོས་གཞི་གཞི་གཉིས་གཅིག་གི་ནི། །ཁྱད་པར་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི། །བདག་  
 བསྐྱེད་ཡོད་མེད་ཁྱད་འགྲུབ་སྟེ། །བསམ་གཏན་ཕྱི་མའི་གཞི་ཡི་དོན། །མདུན་བསྐྱེད་ཉིད་ལ་བཤད་དགོས་  
 ཕྱིར། །སྡོན་སྡོང་གཉིས་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། །བྱ་རྒྱུད་པལ་ལ་བལྟས་བ་ཡི། །བདེ་བ་ལམ་བྱེད་མེད་འགྲུར་  
 བའས། །ལམ་དང་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་གཉིས། །གོ་རིམ་ལོག་པའི་སྡོན་དུ་འགྲུར། །ཁ་ཅིག་ངན་སོང་སྦྱོང་  
 རྒྱུད་ལས། །གསུངས་པའི་གཙོ་བོ་བྱུག་དོར་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་བཞི་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི། །དཀྱིལ་འཁོར་  
 དུག་གི་འཁོར་གྱི་ལྷ། །འདིག་ཉེན་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་སྟེ། །སྐྱབ་བྱེད་དེས་ཆེ་དམ་བཅའ་འགོད། །ལ་ལ་སྐྱ་མ་  
 གསུངས་ཞེས་ཟེར། །སྡོག་སྡོང་ཕུལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་འདིག་ཉེན་པ། །ཞེས་  
 པའི་མིང་དང་ལྡན་ཕྱིར་དང་། །རྒྱུད་གསུངས་འཁོར་གྱི་ཆངས་པ་སོགས། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་པར་  
 བྱེད། །དེ་བཞིན་དཔལ་མཚོག་ལས་གསུངས་པའི། །མིང་སོ་.....ཁ་སྐྱོང་གི་དཔེ་བལ་ཆེར་ལས་འདི་བཞིན་འགྲུང་ཡང་། མིང་སོ་གསུམ་  
 དང་སྤིང་སོ་བཞི་དཔལ་མཚོག་ན་ཡོད་ཅིང་། དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ནའང་དེ་བཞིན་གསུངས་སོ། །སྤིང་སོ་བཞི་བཞི་དང་། །སྐྱན་གླའི་  
 རྒྱལས་ལ་བཀོད་པ་ཡི། །གཞོན་སྡོན་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པ། །བཅུ་བདུན་སྟེ་ཆོགས་འདིགས་བྱེད་  
 ཀྱི། །འཁོར་གྱི་གཤེན་རྗེ་སོ་སོ་དང་། །ལྷ་སོ་འདོད་ཁམས་དབང་ཕུག་དང་། །དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་  
 གཉེན་སོ་དང་། །སུ་ཉ་ལ་སོགས་ལས་མཁན་དང་། །བྱ་ནག་ཁྱི་ནག་ལ་སོགས་པ། །སྐྱུལ་པའི་སོ་ཉ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་། །འདིག་ཉེན་རང་རྒྱུད་པ་ཞེས་སྟེ། །འདི་དག་སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྲུལ་ལ། །སྐྱར་འདེབས་ཡིན་  
 པས་དགག་པར་བྱ། །རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །གཙོ་བོ་ནས་བཟུང་མེ་རིའི་བར། །གཙོ་བོ་ཉིད་



གྱི་རྣམ་འཕྲུལ་ལས། །མ་གཏོགས་རྒྱུད་ནི་ཐ་དང་དང་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་ཐ་དང་། །གནས་པའི་  
དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་གཞག་ནི། །རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་གཞུང་བཟང་དང་། །དམ་པའི་གསུང་ལས་ཐོས་པ་  
མེད། །འདི་ནི་འདུས་པ་རྣམ་གཉིས་སོགས། །རྒྱུད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱུལ་བཤད་ཀྱི། །སྐབས་དང་ཅ་རྒྱུད་  
བརྟེན་གཉིས་ལས། །འཆད་པ་པོ་ང་ཚོས་ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཚོགས་ལྡན་ཉན་པ་ང་། །ཞེས་སོགས་རྟོགས་  
ན་འབད་མེད་འགྲུབ། །བྱུང་བར་དགྱིལ་འཁོར་དུག་པོ་ཡི། །འཁོར་རྣམས་འདིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན། །བདག་  
བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པའི་ཚེ། །སྐྱེད་ཚོག་ཚུལ་ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱ། །བྱུང་དོར་ཐུགས་ཁར་བསྐྱེད་པ་  
ཡི། །འདིག་རྟེན་པ་དེ་དོ་མཚར་ཚེ། །དགྱིལ་འཁོར་དུག་པོ་འདི་དག་ལ། །བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པ་མི་འདུག་  
ན། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གསུང་རབ་ལས། །སྐྱོད་རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་ལ། །དགྱིལ་འཁོར་  
སུམ་ཅུ་སོ་དུག་ཏུ། །སྤེ་བའི་མཚན་གཞི་གང་ཡིན་སྟོས། །བདག་བསྐྱེད་ཚེ་ན་གཙོ་བོས་སྐྱུལ། །སྐྱུབ་ཚེ་  
ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་དང་། །མཚན་ཚེ་སྐྱེག་སོགས་ཀྱིས་མཚན་དང་། །བསྐྱེད་ཚེ་བྱུང་འཚལ་ཚིག་  
བརྗོད་དང་། །རྒྱན་བཤགས་སྐབས་འགྲོའི་ཡུལ་བྱས་དང་། །འདུག་ཚེ་མེ་རྟོག་འདོར་བ་དང་། །སྐྱུགས་  
བཟམས་སུམ་ཚུས་དབང་བསྐྱར་བ། །རྒྱུད་དང་གོང་མའི་གསུང་རབ་ལས། །འབྱུང་བྱིར་འདིག་རྟེན་པ་ཡིན་  
ཞེས། །སེམས་ལྡན་སུ་ཞིག་སྐྱེ་བར་བྱས། །དེ་དག་གཙོ་འཁོར་བྱུང་བར་ལ། །ཡོད་མེད་སྐྱེ་ན་རྒྱུད་དང་  
འགལ། །སྐྱུལ་པ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །དབང་ཐོབ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ས། །ཐོབ་དང་དགྱིལ་འཁོར་  
དེ་ཡི་སྟ། །འདིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡོད་འགལ། །དོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱུ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །སྐྱོ་སྐྱུང་བྱས་པའི་  
དགྱིལ་འཁོར་ནང་། །སྐྱོད་བར་བྱས་པའི་འདིག་རྟེན་པ། །རང་རྒྱུད་པ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག །སྐྱུབ་བྱེད་ལ་ཡང་  
དབྱེད་བར་བྱ། །དམ་བཅས་དམ་བཅའ་སྐྱབ་ན་ནི། །པ་རོལ་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་ཡིས། །དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་  
འགོག་བར་འགྱུར། །རྗེ་བཅུ་མཁུའི་པའི་དབང་པོ་དེས། །བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པའི་ཚོས་གར་ནི། །རིགས་བཞི་  
ནས་ནི་འཁོར་ཡུག་བར། །ཀུན་རིག་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་ནས་ནི། །སོ་སོར་བཀོད་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱ། །ཉམས་

ལེན་ཡིན་གསུངས་བྱུང་བར་དུ།      །སངས་རྒྱས་གང་ལ་གང་འདུལ་བ།      །དེ་དང་དེ་ཡི་སྐྱུར་སྟོན་  
 ཅེས། །འཁོར་ཡུག་བར་དུ་སྐྱུར་ཉེ་གསུངས། །འདི་དང་བྱེད་ཀྱི་གསུང་སྟོས་འགལ། །དེ་ལ་སྟོན་སྟོང་འདི་  
 སྐད་དུ། །ཀུན་རིག་འཁོར་ཡུག་ལྟ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞིང་ཅིག་ཤོས་ནི། །འདིག་ཉེན་རང་རྒྱད་  
 བ་ཞེས་སྟེ། །ཤེ་མ་འདི་འདྲའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་། །ཤེས་ལྡན་ངེས་བ་སྐྱེ་བ་རེ། །ཀུན་རིག་དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་  
 རོལ་དུ། །འཁོར་ཡུག་ལ་བཞོད་ལྟ་སྐྱེ་སོགས། །སངས་རྒྱས་ཡིན་ཞིང་ཕྱག་དོར་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ནང་  
 བཞོད་ཡེ་ཤེས་བས། །སྟོ་སྐྱུང་བྱས་བའི་ལྟ་རྣམས་ཀྱང་། །འབྱུང་བོ་ཡིན་ན་འདི་ཅུམ་གྱི། །བྱུང་བར་ཀུན་  
 རིག་ཕྱག་དོར་གཉིས། །བཟང་དན་དབང་ཆ་ཆེ་ཆུང་གང་། །སྐྱ་མས་འཆད་ཆེ་བོར་ཡང་བྱིར། །འདིག་ཉེན་  
 བ་ཞེས་གསུངས་ཅུམ་ལ། །སྐྱ་མའི་གསུང་སྟོས་ཡིན་ནོ་ཞེས། །སྐྱ་མ་མཚོག་ལ་སྐྱུར་མི་བྱ། །སྟོག་སྟོང་  
 ཕྱལ་བའི་ཚུལ་སྟོན་བ། །ཅུམ་གྱིས་འདིག་ཉེན་བར་འགྱུར་ན། །གདུལ་བྱ་དྲག་པོ་དབང་ཕྱག་ཆེ། །འདུལ་  
 བྱེད་ཉེ་རུ་གས་འདུལ་བའི།      །རྣམ་འདྲུལ་ཆ་ཤས་ཅུམ་གྱིས་ཀྱང་།      །དེ་གཉིས་རྒྱད་གཅིག་རི་ལྟར་  
 འགྱུར། །དེ་སོགས་སངས་རྒྱས་རྣམ་འདྲུལ་ལ། །རང་གི་སྟོ་ཚོད་སྐྱུར་མི་རུང་། །འདིག་ཉེན་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡི། །མིང་གིས་འདིག་ཉེན་བར་འགྱུར་ན། །མི་ལ་སེང་གའི་མིང་བཏགས་ཆོ། །སྐྱ་ཉག་རལ་བ་སྐྱུག་བར་  
 འགྱུར། །མིང་དོན་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །འབྲེལ་བར་འདོད་བ་རིག་བྱེད་གཞུང་། །ཡིན་སྲིད་རིགས་པའི་རྒྱལ་  
 བོས་བཀག། །མིང་ལ་དངོས་མིང་བཏགས་མིང་གཉིས། །གསུང་རབ་འཆད་བ་ཀུན་ལ་གྲགས། །འདིག་ཉེན་  
 ཐ་སྟོད་ལ་ཡང་ཡོད། །འོན་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་རེ་བར་སྤང་། །སྟོན་བས་རྒྱུད་སྟེ་  
 གསུངས་པའི་ཆོ། །འཁོར་ལ་རང་རྒྱུད་བས་བྱུང་ན། །སྐྱལ་བ་དང་ནི་རང་རྒྱུད་པའི། །འཁོར་གཉིས་རྒྱུད་  
 ལས་གསུང་དང་འགལ།      །སྟོན་བས་རྒྱུད་སྟེ་འདི་གསུངས་ཆོ།      །འཁོར་གྱི་ཚངས་སོགས་སྐྱལ་བ་  
 ཉིད། །ཡིན་སྲིད་ཀུན་རིག་འཁོར་ཡུག་ཏུ། །ཚང་བར་བཞོད་ཅིང་ཕྱག་དོར་གྱིས། །བཏགས་བ་སྐྱི་མ་  
 གསུངས་པའི་ཆོ། །སྟོག་སྟོང་ཕྱལ་ནས་རང་ཉིད་གྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ནི་སོ་སོར་བཞོད། །དེ་ཆེ་དཀྱིལ་

འཁོར་ནམ་ཐུག་འབྱུང་། །དབལ་མཚོག་ལས་གསུངས་ལྟ་ནམས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་  
 པའི། །སྐྱབ་བྱེད་སྣ་མ་ལས་གཞན་མེད། །ཀུན་དགའ་སྦྱིང་པོས་སྐྱལ་བར་བཤད། །སྐྱབ་ལྷའི་གོང་སྤྱིན་  
 ལ་སོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། །སྐྱབ་ལྷའི་ཚོ་ག་བྱས་པ་ཀུན། །སྐྱབས་འགྲོའི་སྣོམ་པ་  
 འཚོར་འགྱུར་ཏེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་སྣ་ནམས་ལ། །སྤྱག་འཚལ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཞི་འཚོས་  
 མདོ་ལས་གསུངས་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་བརྒྱུད་པོ་སངས་རྒྱས་སུ། །བྱས་ནས་སྐབས་དེར་དམ་ཚེས་  
 བསྐྱུལ། །སྤྱག་མ་སྐྱབས་ལྷོལ་ལ་སོགས་པ། །འཛིག་རྟེན་འདས་དང་འཛིག་རྟེན་པའི། །སྐྱར་སྟོན་དགོ་  
 འདུན་དུ་བྱས་ནས། །སྐྱབས་གནས་གསུམ་ལ་སྤྱག་མཚོད་སོགས། །ཡན་ལག་ཐུག་པོ་དངོས་སུ་  
 སྐྱར། །བདུན་པ་མདོ་ཡི་སྟོན་ལམ་ཉིད། །སྐྱར་བ་སྐྱབ་ལྷའི་ཚོ་ག་ཡིན། །དོན་ཡོད་དོ་རྗེས་འཛིགས་བྱེད་  
 གྱི། །གསུང་ལས་དོར་སེམས་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །མངལ་ནས་གཤེན་རྗེ་པོ་བརྒྱུད་སྐྱུང་། །སྐྱང་འཁོར་ཅིབས་  
 བརྒྱུད་ལ་བཀོད་ནས། །དོར་སེམས་ཞུ་བའི་གཞལ་ཡས་དབུས། །འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་མོ་བརྒྱུད་  
 དང་། །བཅས་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་འབྱུང་པོར་སུས་སྐྱ་ལུས། །འདོད་ཁམས་དབང་  
 སྤྱག་འཛིག་རྟེན་པ། །ཡིན་ན་བྱམ་ཟེ་མཚོག་སྤེད་གྱིས། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་དང་། །རིགས་  
 ལྷའི་ཡུམ་དུ་བཤད་དང་འགལ། །གདོང་བཞི་གཉེན་པོ་འཛིག་རྟེན་པ། །ཡིན་ན་དོ་རྗེ་འཚང་དབང་  
 གི། །སྤྱགས་གྱི་སྤོན་ལས་ལས་སྐྱལ་དང་། །སྟོན་པའི་ཉིང་སྐྱལ་དུ་བཤད་འགལ། །ལས་མགོན་ལྷ་པོ་འཛིག་  
 རྟེན་པ། །ཡིན་ན་མགོན་པོ་ལྷམ་ཐལ་གྱི། །སྤྱགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་བརྒྱུད་དེ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་  
 འགལ། །སྐྱལ་པའི་བྱ་ནག་སྤྱི་ནག་སོགས། །འཛིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན། །སྐྱལ་པའི་པོ་ཉ་ཞེས་བརྗོད་  
 པའི། །ཚོག་དང་འགལ་བར་མི་འགྱུར་རམ། །དེས་ན་བཅེ་ཚེན་ས་པཎ་གྱིས། །ཤེ་མ་བསོད་ནམས་དམན་  
 པའི་མི། །སྣ་སྐལ་ཚད་པ་འབྱུང་པོ་བསྐྱབ། །ཅེས་གསུངས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་ནི། །ཡི་དམ་ཚོས་སྐྱིང་  
 པལ་ཚེ་བ། །འབྱུང་པོ་ཡིན་ཞེས་མ་སྐྱ་ཞེས། །སྐྱབས་གནས་མཚོག་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི། །རྒྱ་ཡིན་ཕྱིར་ན་ཉེས་

དམིགས་ཆེ། །དེས་ན་ཕན་པའི་གདམས་ངག་ནི། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སྐྱུར་སྟོན་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་སྐྱེལ་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་པ་དང་རྣམ་གསུམ་ཡོད། །ཚངས་དང་བརྒྱ་ཕྱེན་ལ་སོགས་པ། །འདྲིག་  
 ཉེན་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་དང་། །དུར་ཁོད་བདག་པོ་ཤ་ཟའི་ཚོགས། །འདྲིག་ཉེན་ཆ་ལུགས་ལྡན་རྣམས་  
 དང་། །རི་བོང་སྟག་དང་སེང་གེ་སོགས། །རིགས་དྲུག་འགྲོ་བའི་གཟུགས་སྟོན་ཀུན། །སྲ་མ་བཞིན་དུ་རྣམ་  
 གསུམ་ཡོད། །དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི། །དགོངས་པ་ཡིན་སྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །རྣམ་འཕྲུལ་མཐའ་  
 ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ལ་ལ་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལ། །དབང་བཞི་མེད་པས་དེ་ལ་ནི། །སྟོས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་  
 མེད་ཀྱང་། །རིམ་གཉིས་རེས་པར་འདོད་དགོས་ཏེ། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ཡིན་སྱིར། །དེ་ཡང་སངས་  
 རྒྱས་སྲིན་ཡིག་ལས། །བཙུན་ལྡན་ཁྱོད་ཀྱིས་གསང་སྟགས་ལས། །རིམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་  
 བསྟན། །ཞེས་གསུངས་སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་མི་ལྡན་པས། །དོ་རྗེ་ཐེག་  
 པའི་བསྟན་པ་མིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་སྱིར་ཞེས་ཟེར། །འོ་ན་རྒྱུད་སྡེ་འོག་མ་ལའང་། །དབང་བཞི་ཡོད་  
 པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་གཞུང་ཡིན་སྱིར། །དེ་ཡང་བསྟན་བཙུན་འདི་ཉིད་ལས། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
 ལམ་ལུགས་ནས། །སྐྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ན། །སློན་གྲོལ་གཉིས་ལ་འབད་དགོས་པའི། །སློན་བྱེད་  
 དབང་བཞི་ཉིད་ལ་ནི། །གསུངས་ཤིང་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །གལ་ཏེ་གསང་སྟགས་བསྟོམ་འདོད་  
 བ། །འོར་བ་མེད་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས། །ཞེས་སོགས་མཚུངས་པར་གསུངས་སྱིར་རོ། །དབང་བསྐྱུར་  
 བཞི་ལ་མ་སྟོས་པའི། །རིམ་གཉིས་སྟོན་མེད་གཏམ་ཡིན་ཏེ། །ས་བོན་འདེབས་ལ་མ་སྟོས་པའི། །སྐྱུ་གུ་  
 སྟོན་པོ་རི་བཞིན་ལོ། །སྟོ་ཡིས་རིམ་གྱིས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཅམ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་དོན་མིན་ཏེ། །བསྐྱེད་རིམ་  
 རྒྱང་གཞི་སྟོང་བྱེད་གཉིས། །སྐྱུར་བ་ཉིད་ལ་གསུངས་སྱིར་རོ། །མཚན་མེད་རྣམ་འགྲུབ་བསྟོམ་པ་  
 ཅམ། །རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་དོན་མིན་ཏེ། །རྫོགས་རིམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི། །རྫོགས་པ་ཉིད་ལ་  
 གསུངས་སྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་གཉིས་ལ། །སྐྱང་བ་ལྟ་བུ་འཆར་བའི་དོན། །ཡིད་དོར་ཉེན་

དང་བཞེན་པ་ཡི། །ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པའི་ཚོ། །རྟོག་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པས། །ཡིད་ངོའི་སྣང་  
 བ་དེར་འཆར་བའི། །དོན་ཡིན་སྤྱི་རོལ་སྣང་བ་ཀུན། །ལྷ་རུ་འཆར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སོག་ཤེས་ཉིད་དུ་ཐལ་  
 སྤྱིར་དང། །སྤྱི་རོལ་སྣང་བ་སྣང་བསྐྱོམ་པས། །ལྷ་རུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལྷ་མིན་  
 སྤྱིར། །སོལ་བ་བརྟུང་བས་དུང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པས་སྤྱབ་མཐའ་འཇུག་པ་མཐོང། །འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་  
 མེད་ཀྱི། །གནད་བཅོས་པ་ཡི་བདུད་ཀྱི་ཚིག། །ཡིན་སྤྱིར་ལུང་དང་རིགས་པ་དང། །ཁས་སླངས་འགལ་  
 བས་དགག་པར་བྱ། །དེ་ཡང་གསང་བ་འདུས་པ་ལས། །མདོར་ན་ལུང་པོ་ལྷ་རྣམས་ནི། །སངས་རྒྱས་ལྟར་  
 བེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །དོ་རྗེའི་སྤྱེ་མཆེད་ཉིད་དག་ཀྱང། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཚོག། །ས་  
 བེ་སྤྱན་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། །ཆུ་ཡི་ཁམས་ནི་སྤྲ་མ་གྱི། །གོས་དགར་མོ་དང་སྤྱོལ་མ་ནི། །མེ་དང་རླུང་དུ་  
 རབ་ཏུ་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་དེ་དོན་སྤྱོད་བསྐྱུས་ལས། །ཐ་མལ་དངོས་པོ་རིགས་རྣམས་བརྒྱར། །སྤྱེ་  
 བས་དེ་དག་འདུས་པ་ཡི། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱར་བསྐྱོམ་ཆུལ་གསུངས། །འདི་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་  
 འགལ། །དེ་བཞིན་ཀྱི་དོར་ཅ་རྒྱད་ལས། །ལུང་པོ་ལྷ་དང་ཉོན་མོངས་ལ། །ཁམས་ལྷ་བཞི་དང་སྤྱེ་མཆེད་  
 རུག། །བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཅོ་ལྷ་ཡི། །ལྷ་རུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་འདི། །ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གཉེན་པོ་  
 ཡིན། །དེ་བཞིན་བདེ་མཚོག་བཤད་རྒྱད་ལས། །ལུང་པོ་སྤྱེ་མཆེད་ཁམས་བཅུ་བདུན། །རྣམ་སྣང་ལ་  
 སོགས་སངས་རྒྱས་སྤྱ། །བསྐྱོམ་པར་གསུངས་ཤིང་སོ་སོ་སེན་སོགས། །ལུས་ཀྱི་ཁམས་ནི་ཉི་ཤུ་  
 བཞི། །དཔའ་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་ནི། །བསྐྱོམ་པར་གསུངས་དང་དེ་བཞིན་དུ། །འཕགས་ལུས་གྲུབ་ཐོབ་  
 གསུངས་རྣམས་དང། །པོད་ལུས་སྤོན་ཀྱི་སྤྱགས་འཆང་གི། །མན་དག་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། །གྲུབ་མཐའ་  
 འདི་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིན། །དེས་ན་སྣང་བྱ་དེ་དོར་བྱ། །སྣང་བ་ལྷ་ཡི་ངོ་བོར་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་རྣམ་  
 དག་ནི། །དེ་བསྐྱོམ་ལྷ་རུ་མི་འགྱུར་དང། །དེ་འཆར་སོག་ཤེས་ཡིན་པ་འགལ། །ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས། །རྣམ་དག་མ་ཡིན་བརྟུང་གཉིས་ལས། །དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་

དུ་བརྗོད། །སྤྱི་ལོ་ལྷན་པའི་དཔྱད་བཞུགས། །ལྷན་ལྷན་གྱིས་མི་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་དེ་ཡི་སྐབས་  
 བྱེད་དུ། །ལུང་ལོ་ལྷན་དང་དབང་ལོ་དུག། །སྤྱི་མཆེད་དུག་དང་འབྲུང་ཆེན་ལ། །རང་བཞིན་གྱིས་མི་ལྷན་པར་  
 དག། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་སྤྱང་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་དག་པ་དང་  
 ལོ་ཡི། །སྤྱི་བ་བྱེད་ཡིན་གྱི་ལྷན་ཡི་ནི། །དག་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་མིན་སྟུང་ན། །ལྷན་ཡི་ལྷན་པའི་གཟུགས་གྱིས་  
 མི། །བཞིན་ལག་ཁ་དོག་གནས་པ་ནི། །སྤྱི་བ་ཅམ་གྱིས་ལྷན་པར་གནས། །འོན་ཀྱང་བག་ཆགས་པལ་  
 པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་དང་ཅིས་མི་འགལ། །གཞན་ཡང་ལུགས་འདི་སྤྱི་བ་ལོས། །སྤྱི་བ་གཞི་མ་འོངས་  
 འབྲུང་འགྱུར་གྱི། །སྤྱི་འཆི་བར་དོ་ལོ་ན་དང་། །སྤྱི་བ་བྱེད་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་གྱི། །བསྤྱི་བ་པའི་རིམ་པ་ལོ་  
 བ་དང་། །སྤྱི་བ་ལྷན་ཆོས་གསུམ་དོད་དུ་ནི། །སྤྱི་བ་གསུམ་འབྲུང་བར་སྤྱི་བ་འགྱུར་པ། །གཞན་དུ་བཀག་ཟེན་  
 ལྷན་པར་བྱ། །ཁ་ཅིག་སྤྱི་བ་པའི་དངོས་ཀྱི་ལ། །མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡི། །ཀུན་བཏགས་གཞན་  
 དབང་ཀུན་རྗོབ་ཉིད། །ཡིན་སྤྱི་བ་ལྷན་དུ་བསྐྱོམ་བྱ་མིན། །ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་ལྷན་ཡིན་སྤྱི་བ། །བསྐྱོམས་  
 པས་ལྷན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །སྤྱི་བ་པའི་མ་བལ་བའི་ཆེ། །དོན་དམ་ལྷན་ཉིད་མངོན་འགྱུར་སྤྱི་བ། །རྒྱུད་ལས་ལུང་  
 ཁམས་སྤྱི་མཆེད་སོགས། །དངོས་ཀྱི་ལྷན་དུ་གསུངས་པ་ཡང་། །འདི་ལ་དགོངས་ཏེ་དེ་དག་གི། །ཡོངས་  
 གྲུབ་ལྷན་ཉིད་ཡིན་སྤྱི་བ་རོ། །ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསག་དུས་སྤྱི་ཡང་། །སྤྱི་བ་བལ་ཉིད་ལ་ཨ་ཉི་ཞེས། །ང་རྒྱལ་  
 འཛོག་པའང་འདི་ཉིད་དེ། །འོག་དུ་ལྷན་མི་བསྐྱོམ་སྤྱི་བ་སོ། །འདི་ལ་ལུང་རིགས་ཁས་སྤངས་དང་། །འགལ་  
 བ་གསུམ་ལས་ལུང་འགལ་ནི། །ཤེད་རྩ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ཉིད་ལས། །དེས་པར་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཞེས་  
 སོགས་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ནི། །སྤྱི་ལོ་ལྷན་རྗོབ་སྤྱི་བ་ཀུན། །ལྷན་དུ་བསྐྱོམ་པར་གསུངས་པ་དང་། །འོད་  
 གྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ཉིད་འགལ། །བསྐྱོམ་གཞི་ཆོས་དབྱིངས་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་དེ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ཏེ། །དེ་  
 དེ་ཞེས་པ་སོ་སོའི་ཆོག །ཆོས་དབྱིངས་སོ་སོར་མེད་སྤྱི་བ་རོ། །དེ་བཞིན་བཏགས་པ་སྤྱི་མར་ཡང་། །ཀུན་  
 རྗོབ་གཟུགས་སྤྱི་གནས་ནས་ནི། །དེ་ལྷན་པའི་གཞུགས་རིགས་སྤྱི་འགྱུར། །ལུང་མེད་ལྷན་པའི་མཚན་

ཉིད་འདི། །རི་ལྷར་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཚུལ་ལས་ནི། །དེ་ཡི་རིགས་སུའང་དེ་འགྱུར་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་བཤད་རྒྱུད་གྲུང་ལས་ཀྱང་། །དོན་ལ་འགལ་བ་ཡོད་མིན་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་དངོས་  
 བོས་སྐྱུངས་བ་ཡོད། །ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སུ་གནས་ནས་ནི། །འཁོར་མའི་གཟུགས་ཀྱི་ཚོས་ཅམ་  
 བརྟག། །ཅེས་གསུངས་དེ་བཞིན་གསང་འདུས་ལ། །སོགས་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཀུན་རྫོབ་སྐྱོས་  
 པའི་དབྱེ་བ་ཀུན། །ལྷ་རུ་བསྐྱོམ་པར་གསུང་དང་འགལ། །རིགས་པས་ཀྱང་ནི་གཞོད་པ་སྟེ། །གཞན་དབང་  
 གིས་བསྐྱུས་ཚོས་ཅན་ལ། །ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ལྷ་རུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཏེ། །གཞན་དུ་  
 སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ལས། །སྐོམ་པའི་ཐབས་ནི་མེད་པར་གསུངས། །དེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཉིད་ཀྱིས། །ཐ་  
 མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་དེ་ལས། །གཞན་དུ་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་མེད། །དེ་དང་རྣམ་པ་འགལ་བའི་  
 སེམས། །གང་ཡིན་ཀུན་རྟོག་སྤང་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་བ་ཡིས་ལེགས་པར་གྲུབ། །ཚོས་དབྱིངས་  
 སྐྱོས་བྲལ་རང་དོས་ནས། །ལྷ་རུ་བསྐྱོམ་ན་སྐྱོས་མེད་ལ། །སྐྱོས་པར་བྱས་ཕྱིར་སྐྱོས་པ་གཞན། །འགོག་པ་  
 ཐབས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་རྣམ་འབྱོར་  
 ཀྱིས། །བརྟམ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སྐྱོས་པ་བསྐྱོམ། །ཞེས་གསུངས་གཞན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱོམ་པ་བོ་  
 མེད་བསྐྱོམ་པའང་མེད། །ལྷ་མེད་སྤགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྐྱོས་པ་སྐྱོས་མེད་དུ། །བྱེད་པའི་ལུང་  
 ཡིན་བརྗོག་པ་མིན། །སྐྱ་དང་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱུར་པའི། །ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཐ་མལ་  
 རྣམ་རྟོག་བརྗོག་ཆེད་དུ། །དོ་རྗེ་སེམས་དབའམ་ཚོས་དབྱིངས་མར། །བསྐྱོམ་པར་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་ལས་  
 གསུངས། །འདི་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ལྷར་བསྐྱོམ་ཞིང་། །དོན་དམ་སྐྱོས་བྲལ་རང་དོས་ནས། །ལྷར་མི་བསྐྱོམ་  
 པའི་རིགས་པ་ཡིན། །གང་ལ་སྤྲད་ན་ཅ་བ་ཡི། །སྐྱུང་བ་བརྒྱུད་པ་འགྱུར་བའི་གཞི། །ཚོས་ཉིད་ཡིན་ན་  
 རིགས་པས་གཞོད། །ཚོས་ཅན་ཡིན་ན་ཁས་སྤངས་འགལ། །ཁས་སྤངས་འགལ་བ་བརྟན་བྱ་སྟེ། །བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ་པས་སྐྱུན་མོང་ཉིད། །འགྲུབ་ཀྱི་མཚོག་མི་འགྲུབ་པ་དང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་གང་བསྐྱོམ་

བ། །དོན་དམ་ཚོས་སྐྱེ་ཡིན་པ་འགལ། །བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །གཟུགས་སྐྱེ་ཡིན་ན་ཚོས་  
 ཉིད་ནི། །གཟུགས་སྐྱེར་འགྱུར་བ་བརྒྱུ་ཏུ་མེད། །དེ་ཡང་འདོད་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ། །ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཞིང་  
 ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ། །དོན་དམ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པའི། །རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་དང་འགལ། །བསྐྱེད་རིམ་  
 གཟུགས་སྐྱེའི་རྒྱ་མིན་ན། །རྫོགས་རིམ་ཚོས་སྐྱེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ། །འགྱུར་པར་མི་འགྱུར་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 གཉིས། །སྐྱེ་གཉིས་རྒྱུར་ནི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །སྐྱེ་གཞི་སྐྱེད་བྱེད་འཚོལ་བ་ཡི། །རྣམ་གཞག་ངན་པ་  
 འདི་དོར་ལ། །དོན་དམ་སྐྱོས་བྲལ་མ་རྟོགས་པས། །ཀུན་རྫོབ་འཁོར་བའི་ཕྱང་སོགས་ཀྱི། །སྣང་བ་སྣ་  
 ཚོགས་འགྱུར་བ་ཀུན། །འཚིང་གོལ་ཀུན་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པས། །སྣ་ཡི་དོ་བོར་རང་བཞིན་ཀྱི། །རྣམ་པར་དག་  
 ཕྱིར་སྣ་བསྐྱོམས་པས། །སྣ་ཏུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་འདི། །རྒྱུད་དང་གྲུབ་པའི་གཞུང་བཟང་གི། །དགོངས་  
 པ་ཡིན་ཕྱིར་གསེར་རྒྱན་སྟངས། །མྱོ་གྲོས་ལུས་ལ་འདོགས་པར་གྱིས། །ད་ནི་ལམ་ཀྱི་ཡན་ལག་  
 དང་། །འབྲལ་གྱི་ལག་ལེན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །འཇུག་ན་བསྟན་ལ་གཞོད་མཐོང་ནས། །ཆེ་ལོང་ཅམ་ཞིག་  
 བརྗོད་པར་བྱ། །སྣ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱ་བ་དང་། །སྣ་གས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་སྣ་གས་  
 བྲངས་མཉམ་བྲངས་པ་ཡི། །སྐྱིན་སྐྱེག་བྱ་བར་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །དེང་སང་སྐྱིན་སྐྱེག་བྱེད་པ་  
 འགལ། །རྣམ་སྣ་གས་བཅུ་ཅམ་ཡུན་ཚོད་ལ། །གཅིག་བཅུ་ཉི་ཤུ་སུམ་ཅུ་སོགས། །བརྗོད་ནས་བརྒྱ་ཐམ་  
 ཐལ་ལོ་ཞེས། །སྐྱེད་པོ་ཆེ་ཡིས་ལོགས་ནས་བྲངས། །དེ་ཡང་སྐྱིན་སྐྱེག་བྲངས་སུ་བྱེད། །འཚི་བསྐྱེའི་ཆེ་  
 ན་འཚི་བདག་ལ། །བྲེ་སྤང་ཞོ་ཆས་རྣམ་གཞག་ཆོ། །འདི་འདྲའི་མགོ་སྐྱོར་བྱེད་པ་བཤད། །སོ་སོ་སྐྱེ་བོས་  
 སངས་རྒྱས་ལ། །མགོ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ཞེ་མ་མཚར། །འདི་ཡིས་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་འགྲུབ། །དེས་ན་རྣམ་  
 སྣ་གས་རེ་རེ་བཞིན། །བྲངས་པའི་བྲངས་ཀྱིས་ལས་བཞི་ལ། །སོ་སོའི་རྣམ་སྣ་གས་གཙོར་བྲས་  
 པའི། །བསྐྱེན་པའི་བཅུ་ཆ་བསྐྱེན་པར་བྱ། །ཁ་ཅིག་གཞོར་མགོན་ལ་སོགས་པའི། །མདུན་བསྐྱེད་གཤེགས་  
 ཚེ་དམ་ཚིག་པ། །གཤེགས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་རང་ལ། །བསྐྱེ་སྐྱེ་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །དེ་གཉིས་བཟང་ངན་



ཐ་དད་ཕྱིར། །རན་པ་གཤེགས་ནས་བཟང་པོ་ནི། །རང་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །འདི་འདྲ་སྒྲུབ་པོའི་  
 རིགས་པ་སྟེ། །འོ་ན་མགོན་བཟང་པོས་པའི་ཚོ། །བསྟེན་བཀུར་བྱས་རྗེས་མགོན་བཟང་ཉིད། །འཁོར་དུ་  
 བསྐྱས་ནས་དེའི་ཚབ་དུ། །གཡོག་རན་གཞན་ཞིག་གཏོང་དགོས་འགྱུར། །ཡོ་གར་བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་  
 པར། །བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་སྟེ། །ཚོ་ག་ཚར་ནས་གཤེགས་པའི་ཚོ། །རྩུལ་འདི་ཅི་ཡི་སྤྱིར་མི་  
 མཚུངས། །ལུང་རིགས་མན་ངག་མེད་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐའ་སྒྲུབ་པོའི་ལྷན་ལོར་ཡིན། །དེ་གཉིས་བཟང་རན་  
 ཐ་དད་དུ། །འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱོད་ཐངས་པ་ཉིད་གཤེགས་དགོས་ཏེ། །ཚོགས་བསལ་ཞིང་  
 ཅམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །བཟང་རན་ཐ་དད་འཛིན་མེད་ན། །དེ་འདྲའི་སྤྲོད་དོར་བྱ་ཅི་དགོས། །མི་འཇུགས་  
 མགོན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་སོགས། །རྩུལ་བཞེན་གྱིས་ནས་གནམ་རྒྱུན་ལ། །བཏགས་པས་དེ་འོག་འགོ་  
 རྣམས་ཀྱི། །བསོད་ནམས་སྟེལ་སྤྱིར་མཁས་རྣམས་མཛད། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་འཁོར་གྱི་དབྱ། །སྤྱིར་བསྟན་  
 གྱིས་ན་སྟོས་སྟོང་ཚོ། །དབྱ་རྣམས་སྤྱར་བསྟན་འབྱུང་བས་ན། །སྟ་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་ཞེས་ཟེར། །འོ་ན་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཡང་། །མདའ་ཡབ་དུ་ལུ་ལ་སོགས་པ། །ནང་ནས་རིམ་བཞེན་གྱིས་ནས་ནི། །ཅིག་པ་  
 ཕྱི་དུ་འདྲི་དགོས་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཞས་ཡས་ཀྱི། །སྟེང་དུ་འོག་གཞི་འབྱུང་བའི་སྤྱིར། །སྟ་  
 སོགས་མཚན་མ་གཏན་མེད་པར། །འོག་གཞི་ཁོ་ན་འདྲི་དགོས་འགྱུར། །གཙོ་ཞལ་ཤར་བསྟན་འདྲི་ན་  
 བེ། །སྟོས་སྟོང་ཚོ་ན་རྒྱབ་བསྟན་འགྱུར། །རྒྱབ་བསྟན་འདྲི་ན་དེ་འདྲ་བའི། །དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བོད་སྤྱི་ཡིས་  
 བྱས། །འོག་གཞིར་སྤྱི་གཙུག་བསྟན་ནས་ནི། །སྤྱི་ནས་སྟོང་ན་མགོ་མཇུག་བསྐྱུར། །ནང་ནས་སྟོང་ན་གཙོ་  
 བོ་ལ། །རྒྱབ་བསྟན་གསུམ་ལས་མ་འདས་པས། །འདི་འདྲའི་དགྱིལ་འཁོར་ལུལ་སྤྱོད་པའི་དེ། །གཙོ་འཁོར་  
 ཀུན་གྱི་ཉེན་འབྲེལ་ལ། །གཞོན་སྤྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་ཡོད་ན། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་དགག་པར་  
 རིགས། །འོགས་ལ་དགྱིལ་འཁོར་འདྲི་བ་ལ། །སྟོས་སྟོང་ཚོ་ན་རྗེ་ལྟར་འགྱུར། །དེ་བཙུགས་པ་ཡི་ཐབས་སྤྱི་  
 བེ། །འདྲི་ལུགས་ཅི་ཡིན་སྟེ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ས་ལ་བཀའ་པ་འཕ། །འོགས་ལ་འབྲེལས་སམ་གནམ་

རྒྱུན་ལ། །འདོགས་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རུང་། །འདྲི་ལུགས་ཁྱད་མེད་ཤེས་དགོས་སོ། །སྒྲིབ་སྒྲུབ་པོ་བྱང་  
 ཞེས་བྱ་བ། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ཚ་ཀ་མིར། །གྲིས་པ་ཁ་སྤྱིར་བསྟན་ནས་ནི། །མཚོན་རྟེན་བང་རིམ་ལྷ་  
 བྱང་བྱེད། །མིག་ལམ་མཛེས་པ་ལྷར་སྤྱང་བས། །ཉང་ཤལ་གཅང་གི་སྤོགས་འདྲིར་དར། །འདི་ཡང་ཉང་  
 སྟོན་སྟོམ་ཆེན་གྱི། །ཉམས་སྤྱང་ལས་སྤྱང་ཡིན་པར་གྲགས། །ཉམས་སྤྱང་བདུད་གྱི་མིན་ན་རུང་། །མདོ་  
 རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ལས། །འདི་འདྲའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུངས་པ་མེད། །དེས་ན་ཅིར་འགྱུར་བརྟག་  
 དགོས་སོ། །རྟེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་པར། །ལྷ་ཡི་བཀོད་པ་ཅམ་ཡིན་ན། །རུང་མོད་འདི་ལ་གཙོ་བོ་  
 མེད། །ཁོང་སྟོང་བཞག་པས་མི་ཤིས་སོ། །གལ་ཏེ་སྟེང་དུ་བོ་ཉི་ཉིད། །བཞག་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་སྟམ་ན། །དེ་  
 ལྷ་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་ལ། །འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་རྒྱབ་བསྟན་པས། །སྤྱི་བང་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་ལ་གཞོད། །མོད་གྱི་  
 འབངས་རྣམས་རྒྱལ་བོ་ལ། །དོ་ལོག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཀྱང་། །དེ་ནས་དར་བས་སྤྱང་བར་བྱ། །མཚོན་  
 རྟེན་ལོགས་ལ་ལྷ་གྲི་བ། །བཤད་པ་མེད་མོད་བྱེད་ན་ཡང་། །དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་གཞག་མ་ཡིན་  
 པས། །བསོད་ནམས་བསག་སྤྱིར་འགལ་བ་མེད། །འདི་ཡི་ཚུལ་ལུགས་ཞི་བ་འཚོས། །བྱ་རྒྱུད་སྤྱི་ཡི་  
 དགྲིལ་འཁོར་དང་། །མཐུན་པའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ཉིད། །ཉམས་སུ་སྤྱངས་ན་དགོ་ལེགས་  
 འབྱུང་། །ཁ་ཅིག་ངན་སོང་སྟོང་རྒྱུད་ནས། །གསུངས་པའི་ཚོ་ག་མི་བྱེད་པར། །གཤེན་པོའི་མིང་བྱང་  
 བསྐྱེགས་པ་ཡིས། །དད་རྣམ་མང་དུ་ལེན་པ་མཐོང་། །དགོན་མཚོག་བཅེགས་པའི་མདོ་སྤེལས། །དད་  
 རྣམ་ཟ་བའི་ཉེས་མཐོང་ནས། །དགོ་སྟོང་ལྷ་བརྒྱས་བསྐྱབ་པ་སྤུལ། །དེ་ལ་སྟོན་པས་ལེགས་ཞེས་  
 གསུངས། །གཞན་ཡང་འདུལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལས། །མི་སྟོབ་པ་ནི་བདག་པོར་སྟོད། །སྟོབ་པ་བྱིན་  
 པར་སྟོད་པ་སྟེ། །བསམ་གཏུན་སྟོག་དང་ལྡན་པ་ནི། །རྗེས་གནང་སྟོད་པས་ཉེས་པ་མེད། །ལྷག་མ་ལེ་  
 ལོས་བཅོམ་པ་ཡི། །བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་བྱ་ལོན་སྟོད། །ཅེས་གསུངས་སྟོན་གྱི་སྤྱིས་ཆེན་འགས། །སྟོང་  
 ཉིད་འཇུ་རྩི་མ་རྟོགས་པ། །དད་རྣམ་འཇུ་བ་ངས་མ་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་ཡིད་ལ་བཞག་ནས་ནི། །དད་

རྣམ་འབྲུ་བར་འདོད་གྱུར་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པས། །བསམ་གཏན་སློབ་ལ་བཅོམ་པར་  
 བྱ། །བྱད་པར་གཤེན་པོ་རྗེས་འཇིག་ན། །ངན་སོང་སློང་རྒྱུད་ལ་སོགས་ལས། །གསུངས་པའི་ཚོག་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ། །བྱ་བར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་འདི་ལ་གཟབ་པར་བྱ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྣ་  
 བཀོད་ཚངས་དབང་དང་། །གཞོད་སྤྱིན་བཅུ་གཉིས་རྒྱལ་ཚེན་རྣམས། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྐྱུར་སྟོན་  
 པ། །ཡིན་སྤྱིར་བྱུག་མཚོད་སྐབས་འགོ་དང་། །འཁོར་གྱི་བདུན་འབྲུམ་དང་བཅས་ལ། །བྱུག་མཚོད་སྐབས་  
 འགོ་མི་བྱེད་ཀྱང་། །མིན་ལས་འཚོལ་བ་ཞི་འཚོམ་གསུངས། །དེང་སང་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར། །ཁ་ཅིག་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ནང་བཀོད་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་པར་འདོད་སྲུང་བཀའ་བཞིན། །ལ་ལ་འཁོར་གཡོག་བདུན་  
 འབྲུམ་ལ། །བྱུག་འཚོལ་སྐབས་སུ་འགོ་བ་མཐོང་། །འདི་ནི་སྐབས་འགོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། །གཞོད་པས་ཞི་  
 འཚོམ་མི་བཞེད་དེ། །འཁོར་གཡོག་བདུན་འབྲུམ་པལ་ཆེ་བ། །འཇིག་རྟེན་རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་སྤྱིར། །དེ་དག་  
 འབྲུལ་བའི་ཚེད་དུ་ནི། །དེ་དང་མཐུན་པའི་སྐྱུར་སྟོན་པ། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྐྱུར་སྟོན་པའི། དགོས་  
 པ་ཡིན་སྤྱིར་གཞན་ལའང་སྲུང། །རྟེན་གྱི་ནང་རྫོང་གཟུངས་ཤིལ་ཚོ། །པལ་ཆེར་མཐའ་ནས་སྤྱིལ་བ་  
 མཐོང་། །དེ་ཆེ་ཚོ་སོགས་སྲགས་གྱི་མགོ། །སྤྱི་རུ་འབྲུང་ཞིང་སྲགས་མཐུག་རྣམས། །དབུས་སུ་འབྲུང་སྤྱིར་  
 འདི་ཡང་ནི། །སྤྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཀུན་ལ་གཞོད། །མགོ་ནས་སྤྱིལ་ན་སྲགས་གྱི་མགོ། །དབུས་སུ་འབྲུང་  
 སྤྱིར་སླང་བར་བྱ། །འདི་ནི་རྫོ་རྗེ་.....ཁ་སློང་གི་དཔེ་པལ་ཆེར་དུ་འདི་བཞིན་སྤྱང་ཡང་ཆེག་འདི་སྤྱི་རི་བཞིན་ད་ལྟའི་རྗེ་མོ་ན་མེད། འབྲུང་གཞན་ཡོད་ན་ལ་  
 རྣམ་སྟེ། རྗེ་མོ་ལས། །ཡི་གེ་ཚོ་ནི་ཅི་ཡིན་བརྗོད། །དཔལ་དང་གྲགས་དང་གཡང་དང་ནི། །སྐལ་བཟང་རྣམ་  
 པ་དང་ལྡན་པ། །དམ་བཅའ་བ་དང་བཀའ་ཤིས་དོན། །ཁོར་བྱ་འཇིག་པའི་སྤྱིང་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་མཐུན་པ་སྟེ། །དམ་པ་གོང་མའི་བྱུག་ལེན་ཡིན། །གཞོད་སྤྱིན་པོ་མའི་འཁོར་ལོ་གཉིས། །ཁ་སྐྱུར་རྟེན་  
 གྱི་ཞབས་སྟོན་དུ། །བྱས་ན་དཔལ་འགྱོར་འབྲས་འབྲུང་བར། །དཔའ་བོ་བྱུག་པའི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། །འདི་  
 ལ་ཁ་ཅིག་སྲགས་གྱི་མགོ། །ནང་བསྟན་བྱེད་པ་སྲུང་བཀའ་བཞིན། །ལ་ལ་པོ་འཁོར་འོག་ཏུ་འདོད། །པོ་

འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་ནི། །ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་འཐད་གྱུར་ཏེ། །གཤེད་དམར་ལྷ་ལྷའི་གྲིས་སྐྱ་བཞིན། །རྒྱད་  
 ལས་མོ་འཁོར་གཙོ་བོར་གསུངས། །དེ་ཆེ་མོ་འཁོར་འོག་ཉིད་དུ། །འབྱུང་སྟེ་སློལ་མ་སྐྱ་མེད་བཞིན། །དེས་  
 བ་གཙོ་མོ་ལོར་རྒྱན་མའི། །མདུན་དང་རྟེན་གྱི་མདུན་གཉིས་པོ། །སྟོགས་གཅིག་འབྱུང་ན་འབྲུལ་བ་  
 མེད། །དེ་སོགས་གསུང་རབ་ནས་བཤད་པའི། །འབྲུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །མཁས་ལ་བྲིས་  
 བས་དག་པར་བྱ། །དེ་ལས་དཔལ་འབྱོར་ལུན་ཚོགས་འབྱུང་། །རིམ་མམ་ཅི་ཅར་སྐྱངས་ཀྱང་རུང་། །སྟོམ་  
 གསུམ་ཚོ་གར་ལྡན་བྱས་ནས། །དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་དུ། །གསུམ་ཆར་བསྐྱུང་བ་སྐྱགས་སྟོམ་  
 ཡིན། །རིག་པ་འདྲིན་པའི་སྟོམ་པའི་སྐྱབས་ཏེ་བཞི་པའོ། །༥ །།དེ་ལྟར་སྟོམ་གསུམ་ལྡན་བ་ཡིས། །རིམ་  
 གཉིས་ཟབ་མོའི་ལམ་བསྐོམས་ན། །ཆེ་འདིའམ་བར་དོ་ལ་སོགས་སུ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་  
 འགྲུབ། །འདི་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །དབང་དང་རིམ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱུག་རྒྱ་ཆེ་བསྐོམས་  
 པས། །མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འཕྲོག། །འཕགས་པའི་ས་ལ་གྱེ་དོ་རྗེར། །གནས་སོགས་བཅུ་གཉིས་  
 གསུངས་པ་ནི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སར་གསུངས་སྲིད། །སྟོབ་པའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་ཡིན། །དེ་ཆེ་སྲི་  
 བང་ལུལ་ཆེན་ནི། །སྐུ་རྩ་ཅ་གཉིས་འདུས་བ་ལས། །གནས་ནས་ཉེ་བའི་འབྱུང་གཙོད་བར། །བཅུ་གཉིས་  
 ས་རྣམས་འགྲུབ་པར་གསུངས། །བདེ་མཚོག་ཉུང་དུ་ཁ་སྐྱོར་ལས། །ལ་རོལ་སྲིན་དང་སྟོ་བསྐྱུན་  
 བས། །གནས་ནས་ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་བར། །ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི་ས་བཅུར་བསྐྱུས། །འདི་ལའང་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 ལྡན། །བསྐྱུན་པར་ཨ་རྟི་རྟི་བར་གསུངས། །དེ་སྲིད་སྟོབ་ལམ་ས་བཅུ་གཉིས། །རྒྱད་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་  
 དགོངས་པ་མཐུན། །ནང་དུ་སྐས་པའི་ཅ་སྐྱ་དང་། །སྲི་རུ་ལུལ་ཆེན་སྐྱག་མ་ལ། །འདུས་པས་བཅུ་གསུམ་  
 ས་བསྐྱེད་བར། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས་གསུངས། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་པ་རོལ་དུ། །སྲིན་པའི་ས་བཅུ་  
 ལས་གཞན་པའི། །སྟོབ་ལམ་མེད་པས་སྐྱག་མ་གཉིས། །བཅུ་པའི་ནང་དུ་འདུས་ཞེས་སྐྱ། །སྲི་རོལ་ལུལ་  
 ཆེན་སྐུ་རྩ་བདུན། །དབང་དུ་འདུས་པས་ལུས་གྱི་ནི། །ཅ་ཁམས་སྐུ་རྩ་སོ་བདུན་གྱི། །རྒྱང་སེམས་དབྱ་

མར་འདུས་པ་ལས།            །ས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་རྣམ་གཞག་ནི།            །རྣམ་འགྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྗེ་  
 ལས། །གསུངས་པས་ཁས་ལེན་དེ་ཡི་ཚོ། །ལྷག་གཉིས་བཅུ་པར་རི་ལྟར་འདུས། །རྣམ་འགྲོར་ཆེན་པོའི་ས་  
 ལམ་གྱི། །རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་དེ་ཡི་ཚོ། །བཅུ་གསུམ་ས་ཡི་ཐ་སྙད་མེད། །དེ་ཚོ་དབྱེ་བསྐྱུ་དོན་མེད་  
 དེ། །གཞན་ཡང་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྡན། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་མི་འདུས་ན། །གཉིས་པོ་བཅུ་པར་རི་ལྟར་  
 འདུས། །འདུས་ན་འཕྱང་གཙོད་སོགས་གཉིས་ལས། །སྤེ་བའི་སྤེ་ནང་ཡུལ་ཆེན་བརྒྱད། །ཉེ་བའི་དུར་ཁོང་  
 དུ་འདུས་འགྱུར། །དགུ་པ་བཅུ་པ་གཉིས་ཀྱང་ནི། །བརྒྱད་པར་འདུས་ཞེས་མགོ་བསྐྱེ་ན། །ཚོས་མཐུན་ལན་  
 ཉིད་རི་ལྟར་འདེབས། །པ་རོལ་སྤྱན་པའི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱིས། །དོ་རྗེ་ཐེག་ལ་གཞོད་མི་རུས། །རུས་ན་པ་  
 རོལ་སྤྱན་པ་ལའང། །གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་འོག་མ་ཡིས། །གོང་མ་གོང་མར་གཞོད་པར་འགྱུར། །བསྐྱེད་  
 དེམ་ལྷ་ཡི་རྣམ་གཞག་དང། །འགལ་བའི་ཚུལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ། །བདག་མེད་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷ་ཡི། །སྤྱིང་  
 འོག་དབུས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གསུམ། །རྩམས་རྗེ་རུ་མི་འདུ་ན། །ས་གཉིས་བཅུ་པར་རི་ལྟར་འདུས། །འདུས་ན་ལྷ་  
 མོའི་གངས་དེས་ཉམས། །ས་ལམ་དེ་ལྟར་མི་སྦྱོར་ན། །ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཅ་སོ་གཉིས། །གསུངས་པ་  
 བཏག་པ་སྤེ་མར་ནི། །ཅ་ནི་གཉིས་གཉིས་རྣལ་འགྲོར་མ། །རེ་རེའི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་བརྗོད། །རྒྱང་མ་རོ་མ་  
 ཀུན་འདར་མ། །བདག་མེད་མར་གསུངས་འདི་དང་འགལ། །འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །བདེ་  
 ཆེན་དམ་ཚིག་འཁོར་ལོ་ཡི། །ལྷ་རྣམས་གཞན་དུ་འདུས་མི་འདུས། །དབྱེད་པའི་རིགས་པ་སྤར་བཞིན་  
 མཚུངས། །མདོར་ན་པ་རོལ་སྤྱན་པ་ཡི། །ས་ལམ་རྣམ་གཞག་སྤེད་པའི་ཚོ། །བཅུ་གསུམ་ས་ཡི་ཐ་སྙད་  
 མེད། །རྣམ་འགྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་རྗེ་ལས། །གསུངས་པའི་ས་ལམ་རྣམ་གཞག་ལ། །བཅུ་གསུམ་ས་རུ་  
 འབྱེད་པའི་ཚོ། །པ་རོལ་སྤྱན་པ་མདོན་ཞེན་ནས། །དེ་ཡི་ལྷགས་དང་བསྐྱུན་མི་བྱ། །གསང་བ་ཆེན་པོའི་  
 རྒྱུད་རྗེ་ལས། །པ་རོལ་སྤྱན་དང་སྦོ་བསྐྱུན་པའི། །རྣམ་གཞག་གསུངས་པའང་དེ་ཉིད་ལས། །མདོན་ཞེན་ཆེ་  
 རྣམས་བྲངས་སྤྱིར་གསུངས།            །དབལ་ལྡན་རྩ་བ་གྲགས་པ་ཡིས།            །མདོ་སོགས་ལ་ནི་རབ་ཞུགས་

བའི། །འགྲོད་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འདི་ལ་དགོངས། །ཁ་ཅིག་པ་རོལ་བྱིན་པ་  
 ཉན། །བཤད་པའི་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་བཞི། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བཙུ་གཅིག་ས། །ཡིན་སྲིད་དེ་ཡི་གོང་དུ་  
 ཡང་། །བཙུ་གཉིས་བཙུ་གསུམ་བསྐྱོད་ཅེས་ཟེར། །འདི་ཡང་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལས། །བཙུ་གཅིག་པར་  
 བཤད་ལ་འབྲུལ་ཉན། །གངས་དང་མཚན་གཞི་ལོར་བར་བཅད། །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་གཞུང་ལུགས་ཉན། །རྣལ་  
 འགྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེའི་བར། །འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་གང་བཤད་རྣམས། །རང་རང་གདུལ་བུའི་སྒོ་ཉིད་  
 ལ། །འཚམས་པའི་ཡོན་ཏན་སྡོག་པ་ཉིད། །སྒོས་པའི་བྱེད་པར་མ་གཏོགས་པ། །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུར་  
 བྱེད་པར་མེད། །དཔེར་ན་ལྷ་ག་ཐུབ་ཡོན་ཏན་བཞིན། །གཞུང་དེར་འབྲས་བུར་བཤད་པ་རྣམས། །དེ་ཡི་  
 ལམ་གྱིས་ཐོབ་དགོས་ན། །དངོས་སྤེའི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ས་མཚམས་གང་དུ་  
 འཛོག། །འབྲས་བུ་སྐྱ་ཡི་རྣམ་གཞག་ལ། །བྱེ་སྐྱས་རྣམ་གྲོལ་ཚོས་སྐྱ་དང་། །གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་འདོད་  
 མོངས་སྐྱལ་གྱི། །དོན་དང་ཐ་སྙད་གཉིས་ཀ་མེད། །མདོ་སྡེ་པ་སོགས་གོང་མ་གསུམ། །སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་  
 བཞི་རུ་འདོད། །རྒྱ་སྡེ་འོག་མ་གསུམ་པོར་ཡང་། །སྐྱ་གསུམ་འདི་ལ་ཆ་འབྲལ། །རྣམ་པའི་འདོད་ཚུལ་སོ་  
 སོར་ཡོད། །གཟུགས་སྐྱ་རིགས་ལྡར་འདོད་པའི་ཚོ། །འབྲུང་བ་ལྡར་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡ། །དག་བྱ་དག་བྱེད་སྐྱར་  
 ཉན་གསུངས། །རྣལ་འགྲོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་སྡེ་ལས། །རྒྱ་ཡི་སྐབས་སུ་དབང་བཞི་དང་། །བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
 སོགས་ལམ་བཞི་པོ། །བསྐྱོམས་པར་སྐྱ་བཞི་འབྲུང་བར་བཞེད། །རྣལ་འགྲོར་དབང་ལུག་མན་དག་  
 ལས། །བྲུག་ཚན་བཞི་རུ་སྐྱར་བ་དང་། །སྐྱ་སྡེའི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་ཡོད། །གསང་ཆེན་ཡིན་སྲིད་  
 འདིར་མ་བཤད། །འཇམ་དབལ་རང་གི་ལྷ་བ་ཡི། །འདོད་པ་མདོར་བསྟན་མདོ་ལས་ཀྱང་། །སྐྱ་གཅིག་  
 ཉན་ནི་ལྡ་ཡི་བར། །རྣམ་གཞག་རྣམ་པ་ལྡ་རུ་གསུངས། །སྐྱ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་མིག་  
 གཅིག་རིམ་མེད། །སྐྱ་གཉིས་རང་དོན་དོན་དམ་དང་། །གཞན་དོན་ཀུན་རྫོབ་སྐྱ་ཉིད་ཡིན། །སྐྱ་གསུམ་  
 ཚོས་དང་མོངས་སྐྱོད་རྫོགས། །སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས། །སྐྱ་བཞི་ཉིད་ཀྱང་བཤད་བྱ་སྟེ། །རོ་

བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང།    | དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྐྱལ་བ་དང།    | ཚོས་སྐྱ་མཛད་པར་བཅས་པ་  
 ཉེ། | རྣམ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བརྗོད། | ཅེས་པ་མདོ་དེའི་ལུང་ཚིག་ཡིན། | བྱམས་པས་ནི་ཞེས་ཚིག་སྦྱར་  
 ཚོ། | སྐྱ་གསུམ་ཚོས་སྐྱའི་དབྱེ་བར་བཞེད། | འདིར་ནི་དང་ཞེས་འབྲེད་པའི་ཚོ། | ཚོས་སྐྱ་དབྱེ་བའི་གངས་  
 སུ་བཞེད། | སྐྱ་ལྷ་ཉིད་ཀྱང་ལུང་དེར་ནི། | སངས་རྒྱས་སྐྱའི་བདག་ཉིད་ཅན། | བྱམ་བདག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
 བདག། | སངས་རྒྱས་ལྷ་བདག་ཚོད་པན་ཅན། | སྐྱལ་ལྷ་ཆགས་པ་མེད་པ་འཆང། | ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་  
 གསུངས་པ་ཡིན། | དེ་འདྲའི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པར། | ཁ་ཅིག་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལའང། | སྐྱ་བཞི་བྱམས་པའི་  
 ལུང་ཉིད་ཀྱིས། | འགྲུབ་པར་སྐྱ་བ་ལུང་ཚིག་ལ། | དཔྱད་པའི་རུས་པ་མེད་པར་ཟད། | དེས་ན་ལེགས་པར་  
 སྦྱོད་པ་སྦྱོས། | མདོར་ན་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་ནས། | གསང་ཚེན་སྐྱ་ན་མེད་པའི་བར། | འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་  
 བཤད་པའི་ཚུལ། | ཐ་དད་སློབ་བསྐྱེད་བྱིར་ཡིན། | འབྲས་བུའི་སྐབས་ཉེ་ལྟོ། | འདེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་  
 བཤད་པ་འདི། | བདག་ཉིད་གཤམ་པ་བསྐྱབས་པ་འཇམ། | ཞན་ལ་གཞོད་པའི་བྱིར་མིན་ཉེ། | གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱལ་ལ་པན་བྱིར་ཡིན། | རྒྱལ་བས་ལུང་བསྐྱལ་སྐྱ་སྐྱབ་སོགས། | འཇམ་གྱིང་མཛེས་པའི་རྒྱན་རྣམས་  
 ཀྱིས། | འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱི་ནང་གི། | ལོག་སྐྱའི་ལུན་པ་བསལ་བར་མཛད། | ལྡོངས་འདིར་རིན་ཚེན་  
 བཟང་པོ་དང། | ལྷ་ཚེན་འབྲོག་དང་འགོས་སོགས་ཀྱིས། | རྫོ་རྗེ་ཐེག་པའི་བསྐྱལ་པ་མཚོག། | བཤད་སྐྱབ་ཚུ་  
 བོའི་རྒྱན་བཞིན་མཛད། | དེ་རྗེས་ཚོས་ལོག་འཕེལ་བ་རྣམས། | ས་སྐྱའི་འཇམ་དབྱངས་གཤམ་ཐོབ་  
 དེས། | ལུང་རིགས་འོད་ཀྱིས་རབ་བསལ་ནས། | ལམ་བཟང་སྤང་བ་གསལ་བར་མཛད། | ལམ་གོ་པོ་དེ་ཉིད་  
 སློབ་ཚོགས་དང།    | བཅས་པ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་གྱུར་ནས།    | རིང་ཞིག་ལོན་ནས་ཐོད་ཡུལ་  
 འདིར། | ལུང་རིགས་མན་ངག་དང་བྲལ་བའི། | རང་བཟོའི་ཚོས་ལུགས་དུ་མ་ཡིས། | བསྐྱལ་པའི་ཉམས་  
 ལེན་སྦྱོམ་གསུམ་ལ། | གཞན་གྱི་དོན་རྣམས་བཤེགས་ནས་ནི། | ཐོས་ཚུང་མགོ་སྐྱོར་མང་དུ་བྱུང། | དེ་དག་  
 ལུང་དང་རིགས་པ་ཡིས།    | རྣམ་པར་བསལ་ནས་གཞན་རྣམས་ལ།    | སྐལ་ལྷན་མ་འཁྲུལ་སྦྱོད་པའི་

ཕྱིར། །བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་འདི་བྱས་སོ། །སྲོགས་ཞེན་རབ་རིབ་དང་བྲལ་ཞིང། །རྣམ་དཔྱོད་གསལ་  
 བའི་མིག་ལྡན་བསམ། །ཚུལ་བཞིན་བལྟས་ན་ལམ་བཟང་གི། །སྤང་བ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། །ཁོ་བོས་  
 གསང་མཐོའི་སྐད་ཀྱིས་སྲོགས། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མདོ་རྒྱད་ཀྱི། །གནད་ལ་སློ་གོས་ཅི་མེད་ཀྱིས། །དབྱུང་ནས་  
 སྤྲུལ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤང་སྤྱིགས་མའི་དུས་འདི་རུ། །སྤྲུལ་ལྡན་ཟབ་དོན་དོན་གཉེར་རྣམས། །ལེགས་  
 བཤད་འདི་ཡིས་འབྲིང་བྱས་ནས། །གསུང་རབ་གྲོང་ཁྲེའ་བཟོད་པར་རིགས། །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་  
 ཚོགས་གཉིས་རི་བོའི་ཅེར། །སྤང་རྟོགས་རུས་པའི་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་སྲིད་  
 པའི་མཐར་ཐུག་པར། །དམ་ཚོས་སེང་གའི་སྐྱ་དབྱེངས་སྲོགས་བར་ཤོག། །གང་སྐྱུ་འདིགས་རུང་སྤྱིན་སྤོན་  
 སྤོང་དཀྱིལ་ནས། །ཞལ་དམར་རྣམ་པར་གཡོ་བའི་སྲོག་ཐེང་འཇུག། །རྩྭ་པར་འབྲུག་གི་ཕྱར་ཆེམས་སྲོགས་  
 པ་ཅན། །སྤང་མའི་དབང་བོས་ལེགས་བཤད་འདི་སྟེལ་ཅིག། །སྤོམ་བ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཁ་སྤོང་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལེགས་བཤད་འོད་ཀྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་རིགས་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་བ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཀུན་དགའ་བཟང་  
 པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་འཛིན་དུ་མའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་བོས་སྤངས་པ་ལ་བསྟེན་ནས། །སྤེ་སྤོད་དང་རྒྱད་སྤེའི་  
 དོན་ལ་མ་འཇུག་པའི་ངེས་པ་གཉེར་ནས་ཉེད་པ། །ཤུགས་དགོ་སྤོང་བསོད་ནམས་སེང་གའི་དཔལ་ལྡན་ས་  
 སྐྱུ་བརྗེ་ཏུ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་ཞུགས་ནས་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་འདས་པ་ས་པོ་ཁྱིའི་ལོ་ལ་རྟ་ནག་  
 རིན་ཆེན་ཅེ་སྟེ་བྱུ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དགོན་པར་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་གཞོན་ལུ་བཟང་བོའོ། །འདིས་  
 བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་སན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །།