

༡༡། །ཏྲ་གར་སྐད་དུ། རྣམ་རྣུ་ཏུ་སྟ་བུ། བོད་སྐད་དུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ། འཕགས་པ་  
 འངས་དཔལ་གཞོན་ཀྱུར་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །གང་ཞིག་ཀྱུན་དུ་མ་ཤེས་ན། །སྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་  
 འཁོར་བ། །སེམས་ཅན་ཀྱུན་ལ་ངེས་གནས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བྱག་འཆལ་འདུད། །གང་ཞིག་  
 འཁོར་བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །དེ་ཉིད་སྤང་བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་སྤང་བ་འདས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡང་དེ་  
 ཉིད་དོ། །རི་ལྟར་འོ་མ་དང་འབྲེས་པས། །མར་གྱི་སྤྱིང་པོ་མི་སྤང་བ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་དང་འབྲེས་  
 པས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་དོ། །རི་ལྟར་འོ་མ་རྣམ་སྤངས་པས། །མར་གྱི་སྤྱིང་པོ་བྲི་མེད་  
 འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྤངས་པས། །ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྲི་མེད་འགྱུར། །རི་ལྟར་མར་མེ་  
 བུམ་ནང་གནས། །ཅུང་ཞིག་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་བུམ་ནང་གནས། །ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་ཀྱང་མི་མཐོང་དོ། །སྟོགས་ནི་གང་དང་གང་དག་ནས། །བུམ་པ་བྱ་ག་བཏོད་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་  
 ཡི་སྟོགས་ཉིད་ནས། །འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་ཆེ་ཉིང་འཛིན་རྟོ་རྟེ་ཡིས། །བུམ་པ་དེ་ནི་  
 བཅག་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ཡི། །མཐར་ཐུག་བར་དུ་སྤང་བར་བྱེད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་སྟེ་མ་  
 ཡིན། །ནམ་ཡང་འགག་པར་འགྱུར་བ་མེད། །དུས་རྣམས་ཀྱུན་དུ་ཉོན་མོངས་མེད། །ཐོག་མ་བར་མཐར་བྲི་  
 མ་བྲལ། །རི་ལྟར་རིན་ཆེན་བེདྲུཌ། །དུས་རྣམས་ཀྱུན་དུ་འོད་གསལ་ཡང་། །རྟོ་ཡི་ནང་ན་གནས་གྱུར་  
 བ། །དེ་ཡི་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་པའི། །ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་བྲི་  
 མེད་པའང་། །འཁོར་བར་འོད་ནི་གསལ་མ་ཡིན། །སྤང་བ་འདས་ན་འོད་གསལ་འགྱུར། །ཁམས་ཡོད་ན་ནི་  
 ལས་བྱས་པས། །ས་ལེ་སྤྱུམ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཁམས་མེད་ན་ནི་ལས་བྱས་ན། །ཉོན་མོངས་འབའ་  
 ཞིག་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རི་ལྟར་སྤྱན་པས་གཡོགས་གྱུར་པས། །སོ་བ་འབྲས་བྱར་མི་འདོད་ལྟར། །དེ་  
 བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་པས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཞེས་མི་བརྟག། །རི་ལྟར་སྤྱན་པ་ལས་གྲོལ་  
 བ། །འབྲས་ཉིད་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་བ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཉིད་རབ་ཏུ་

གསལ། །ཚུ་ཤིང་སྟིང་པོ་མེད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ན་ནི་དཔེར་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སྟིང་པོ་  
 ཉིད། །མངར་པོ་བ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །སྟིང་པོ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ལས། །ཉོན་མོངས་གཟེབ་དང་བུལ་གྱུར་  
 བ། །དེ་ཡི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་བདུད་ཅིར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ས་བོན་ཐམས་  
 ཅད་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །ས་བོན་མེད་པར་འབྲས་ཡོད་པར། །ཤེས་ལྡན་གང་གིས་  
 སྦྱབ་པར་བྱས། །ས་བོན་གྱུར་པ་ཁམས་དེ་ཉིད། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་རྟེན་དུ་འདོད། །རིམ་གྱིས་སྦྱངས་  
 བར་གྱུར་པ་ལས། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་མེད་ཉི་མ་རྩ་བ་ཡང་། །སྤྱིན་དང་ཁྱུག་ན་དུ་  
 བ་དང་། །སྤྱི་གཅན་གདོང་དང་རྒྱལ་ལ་སོགས། །སྤྱིབ་པ་ལྟ་ཡིས་བསྤྱིབས་པར་གྱུར། །དེ་བཞིན་འོད་  
 གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་དང་གཞོད་སེམས་ལེ་ལོ་དང་། །ཞོད་པ་དང་ནི་ཐེ་ཆོམ་སྟེ། །སྤྱིབ་པ་ལྟ་ཡིས་  
 བསྤྱིབས་པར་གྱུར། །རི་ལྟར་མེ་ཡིས་དག་པའི་གོས། །སྤྱི་ཆོགས་དེ་མས་དེ་མ་ཅན། །རི་ལྟར་མེ་ཡི་ནང་  
 བཅུག་ན། །དེ་མ་ཆོག་འགྱུར་གོས་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་འོད་གསལ་བ་ཡི་སེམས། །འདོད་ཆགས་ལ་  
 སོགས་དེ་མ་ཅན། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད། །དེ་ཉིད་འོད་གསལ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་  
 སྟོན་པའི་མདོ། །རྒྱལ་བས་རི་སྟེད་གསུངས་པ་གང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ལྟོག། །ཁམས་དེ་  
 ཉམས་པར་བྱེད་མ་ཡིན། །ས་ཡི་དགྱེལ་ན་ཡོད་པའི་རྩ། །དེ་མ་མེད་པར་གནས་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་ནང་  
 ན་ཡེ་ཤེས་ཡང་། །དེ་བཞིན་དེ་མ་མེད་པར་གནས། །ཆོས་དབྱིངས་གང་ཕྱིར་བདག་མ་ཡིན། །བྱུང་མེད་མ་  
 ཡིན་སྤྱིས་པའང་མིན། །གཟུང་བ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་བ། །རི་ལྟར་བདག་ཅེས་བརྟག་པར་བྱ། །ཆགས་པ་  
 མེད་པའི་ཆོས་ཀུན་ལ། །བྱུང་མེད་སྤྱིས་པ་དམིགས་མ་ཡིན། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སྟོངས་གདུལ་བྱའི་  
 ཕྱིར། །བྱུང་མེད་སྤྱིས་པ་ཞེས་རབ་བསྟན། །མི་རྟག་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྟོང་པ་ཞེས། །བྱ་བ་གསུམ་པོས་སེམས་  
 སྟོང་བྱེད། །མཆོག་ཏུ་སེམས་ནི་སྟོང་བྱེད་པའི། །ཆོས་ནི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། །རི་ལྟར་སྦྱུམ་མའི་སྟོན་  
 བ། །ཡོད་ཀྱང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་

མཐོང་མ་ཡིན། །བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་ཏྲོག་དང་། །མིང་གི་འདུ་ཤེས་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །རྣམ་ཏྲོག་བཞི་  
 སོ་འབྱུང་བ་ཡང་། །འབྱུང་དང་འབྱུང་ལས་གྱུར་བས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཡང་། །སྤང་བ་  
 མེད་ཅིང་མཚན་ཉིད་མེད། །སོ་སོར་རང་རིག་སྒྱུར་ལྡན་ཉིད། །སངས་རྒྱས་ཏྲག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཅན། །རི་  
 ལྟར་རི་བོང་མགོ་ཡི་རྒ། །བརྟགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 གྱང་། །བརྟགས་པ་ཉིད་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤང་བ་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིས། །སྤང་གི་རྒྱ་ཡང་དམིགས་མ་  
 ཡིན། །རི་ལྟར་སྟོན་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན། །དེ་ལ་ཅི་ཞིག་བརྟག་པར་བྱ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གྱུར་བ་  
 དང་། །བརྟེན་ནས་འགག་པར་འབྱུར་བས་ན། །གཅིག་གྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བྱིས་པ་རི་ལྟར་ཏྲོག་པར་  
 བྱེད། །རི་བོང་བ་སྤང་རྒྱ་ཡི་དཔེས། །རི་ལྟར་བདེ་གཤེགས་ཆོས་རྣམས་ཉིད། །དབུ་མ་ཉིད་དུ་སྒྱུབ་པར་  
 བྱེད། །རི་ལྟར་ཉི་ཟླ་སྐར་མའི་གཟུགས། །དང་བའི་སྟོང་གི་ཆུ་ནང་དུ། །གཟུགས་བརྟན་མཐོང་བར་གྱུར་པ་  
 ལྟར། །མཚན་ཉིད་རྫོགས་པའང་དེ་དང་འདྲ། །ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །བསྐྱུ་བ་མེད་ཅིང་བརྟན་པ་  
 ཡི། །གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བདག་མེད་པའང་། །རི་ལྟར་བདག་དང་བདག་གིར་བརྟག། །རི་ལྟར་སོ་གའི་དུས་སུ་  
 རྒྱ། །རྫོང་ཞེས་ནི་རྫོང་པར་བྱེད། །དེ་ཉིད་གང་བའི་དུས་སུ་ནི། །གང་ངོ་ཞེས་ནི་བརྫོང་པ་ཡིན། །ཉོན་  
 མོངས་དུ་བས་གཡོགས་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ཞེས་ནི་བརྫོང་པར་བྱ། །དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་བྲལ་གྱུར་  
 བ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ནི་བརྫོང་པར་བྱ། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །བྲི་མ་མེད་པའི་སྤང་བ་  
 འབྱུང་། །སྤྱེ་མེད་འགག་པ་མེད་ཉིད་ལས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རབ་ཏུ་ཤེས། །སྤྱོད་དང་ན་བ་ལ་བརྟེན་  
 བས། །རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་པ་གསུམ། །མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཏྲོག་དང་བཅས་པས་  
 ཐོས་པར་འབྱུར། །སྤྱོད་དང་བྲི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོམ། །དེ་ནི་གཟུགས་སུ་མེད་པའི་དཔེས། །དེ་བཞིན་སྟོན་ཡི་  
 རྣམ་ཤེས་གྱིས། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཏྲོག་པར་བྱེད། །སྤྱེ་ཡི་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། །རོ་ཡི་ཁམས་གྱང་  
 དབེན་པ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་གནས་མེད་པ། །དག་པའི་ལུས་ཀྱི་ངོ་བོ་

དང་། །རེག་བྱའི་རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། །རྒྱུ་དག་ལས་ནི་གྲོལ་གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བརྗོད་  
 པར་བྱ། །ཡིད་གཙོར་གྱུར་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །རྟོག་དང་བརྟག་པ་རྣམ་སྤངས་ནས། །ཆོས་རྣམས་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་བསྐྱམས་པ་དང་། །ལྷུངས་  
 དང་རེག་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཆོས་རྣམས་དེ་ལྟར་རྣལ་འབྱོར་པས། །ཤེས་ན་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་  
 ཡིན། །མིག་དང་རྣ་བ་སྣ་དག་དང་། །ལྗེ་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་ཡིད། །སྦྱེ་མཆེད་དུག་པོ་རྣམ་དག་  
 པ། །འདི་ཉིད་དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་དོ། །སེམས་ཉིད་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་མཐོང་། །རི་ལྟར་འཛིག་རྟོག་འཛིག་  
 རྟོག་འདས། །བདག་ཏུ་འཛིན་ལས་འཁོར་བ་སྟེ། །སོ་སོར་རེག་ན་དེ་ཉིད་དོ། །འདོད་ཆགས་ཟད་པས་ལྷ་  
 རན་འདས། །ཞེ་སྤང་གཏི་ལྷག་ཟད་པ་དང་། །དེ་དག་འགགས་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་  
 སྦྱབས་ཉིད་དོ། །ཤེས་དང་མི་ཤེས་པ་དག་ལས། །ལུས་འདི་ཉིད་ལ་ཐམས་ཅད་དེ། །རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་  
 པས་བཅིངས། །བདག་ཉིད་ཤེས་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་རིང་མིན་ཉེ་བ་མིན། །འགྲོ་མིན་འོང་བ་མ་  
 ཡིན་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་གཟེབ་གྱུར་འདི་ཉིད་ལ། །མཐོང་བ་དང་ནི་མ་མཐོང་ཡིན། །ཤེས་རབ་མར་མེ་ལ་  
 གནས་ནས། །མཚོག་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །བདག་ལ་བརྟགས་པས་གནས་བྱ་ཞེས། །མདོ་སྡེའི་  
 ཆོགས་ལས་གསུངས་པ་ལགས། །སྟོབས་བཅུའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིས་པ་རྣམས། །བྱིན་ཆུབས་ཆེ་བ་ཆོས་པ་  
 བཞིན། །ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མི་མཐོང་ངོ། །རི་ལྟར་ཡི་དྲགས་  
 རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རྒྱ་མཚོ་སྐྱམས་པར་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མི་ཤེས་པས་བསྐྱིབས་པས། །སངས་  
 རྒྱས་རྣམས་ནི་མེད་པར་བརྟགས། །དམན་དང་བསོད་ནམས་དམན་པ་ལ། །བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཅི་  
 བགྱིར་མཆིས། །རི་ལྟར་སུས་འོང་ལག་པ་རུ། །རིན་ཆེན་མཚོག་ནི་བཞག་པ་འདྲ། །སེམས་ཅན་བསོད་  
 རྣམས་བྱས་རྣམས་ལ། །འོད་ཀྱིས་གསལ་ཞིང་དཔལ་ལྡན་པའི། །སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་མཚན་འབར་  
 པ། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡི་མདུན་ན་གནས། །མགོན་པོ་དེ་ཡི་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱས། །བསྐྱལ་བ་མང་པོར་

བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་གདུལ་བའི་ཕྱིར། །དབྱིངས་ཉིད་ཐ་དད་གྱུར་པ་ལགས། །སེམས་  
 གྱི་ཡུལ་ནི་ངེས་ཏྲོགས་ནས། །དེར་ནི་ཤེས་པ་འདུག་པར་གྱུར། །སོ་སོ་རང་རིག་རྣམ་དག་ན། །ས་རྣམས་  
 དེ་ཡི་བདག་ཉིད་གནས། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོའི་གནས་མཆོག་དང་། །འོག་མིན་ཉིད་དེ་རྣམ་མཛེས་  
 བ། །ཤེས་པ་གསུམ་པོ་གཅིག་ཉིད་དུ། །འདྲེས་པར་གྱུར་ལ་བདག་སྤྱོད། །བྱིས་པའི་ནང་ན་ཡོངས་མཁྱེན་  
 དང་། །འཕགས་པའི་ནང་ན་སྤྱོད་ཆོགས་ཉིད། །དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད། །བསྐྱལ་པའི་ཆེ་ཡི་རྒྱ་  
 གང་ཡིན། །བྱི་རོལ་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་ཡང་། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་བསྐྱལ་པར་ནི། །ཆེ་ཡང་གང་གིས་  
 བསྐྱངས་གྱུར་ཅིང་། །སློག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སློག་གནས་པའི། །རྒྱ་གང་མི་ཟད་པ་དེ་ཉིད། །གང་གི་འབྲས་  
 བུ་མི་ཟད་གང་། །སྤང་བ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །ཤེས་རབ་དོན་དུ་རབ་ཏུ་འདུག། །བྱང་ཆུབ་རིང་བར་མི་  
 བསམ་ཞིང་། །ཉེ་བར་ཡང་ནི་བསམ་མི་བྱ། །ཡུལ་དུག་སྤང་བ་མེད་པར་ནི། །ཡང་དག་རི་བཞིན་རིག་གྱུར་  
 པའོ། །རི་ལྟར་འོ་མ་དང་འདྲེས་ཆུ། །སྤོང་གཅིག་ན་ནི་གནས་པ་ལས། །ངང་པ་འོ་མ་འཕྱང་བྱེད་ཅིང་། །རྒྱ་  
 ནི་མ་ཡིན་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་གཡོགས་ནས། །ཡེ་ཤེས་ལུས་འདིར་གཅིག་  
 གནས་ཀྱང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་ལེན། །མི་ཤེས་པ་ནི་འདོར་བར་བྱེད། །བདག་དང་བདག་གི་  
 ཞེས་འཛིན་པས། །རི་སྤྱིད་བྱི་རོལ་རྣམ་བཏགས་པ། །བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་ན། །སྤྱིད་པའི་ས་  
 བོན་འགག་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་འདས། །གཙང་བ་རྟག་པ་དགེ་བའི་གཞི། །གང་  
 ཕྱིར་གཉིས་ནི་བྱིས་པས་བཏགས། །དེ་ཡི་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་གནས། །དཀའ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱིན་པ་  
 དང་། །རྒྱལ་ཁྲིམས་སེམས་ཅན་དོན་སྤྱད་དང་། །སེམས་ཅན་པན་བྱེད་བཟོད་པ་སྟེ། །གསུམ་པོ་འདིས་ནི་  
 ཁམས་རྒྱས་འགྱུར། །ཆོས་རྣམས་ཀྱན་ལ་བཙོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ལ་སེམས་འདུག་པ་  
 དང་། །རྟག་ཏུ་ཤེས་རབ་བསྟན་པ་སྟེ། །འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་རྒྱས་བྱེད་ཡིན། །ཐབས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་  
 རབ་དང་། །སློན་ལམ་རྣམ་པར་སྐྱངས་པ་དང་། །སྟོབས་ལ་ངེས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ཁམས་རྒྱས་བྱེད་པའི་

ཆོས་བཞི་འོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཕྱག་མི་བྱ་ཞེས། །སྤྱོད་བ་དན་པར་སྤྱོད་བ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་མ་  
 བྱང་བར། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཅི་འབྱུང་མ་ཡིན། །བྱར་ཤིང་ས་བོན་ལ་སྤང་གང་། །ཁ་ར་སྤྱང་པར་འདོད་པ་  
 དེས། །བྱར་ཤིང་ས་བོན་མེད་པར་ནི། །ཁ་ར་འབྱུང་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །བྱར་ཤིང་ས་བོན་གང་བསྤྱངས་  
 ནས། །ཉེ་བར་གནས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་ལས། །བྱ་རམ་ཁ་ར་རྟགས་ནམས་ནི། །དེ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 བ་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རབ་བསྤྱངས་ནས། །ཉེ་བར་གནས་ཤིང་བསྐྱབས་པ་ལས། །དག་བཅོམ་  
 རྒྱུན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ནམས། །དེ་ལས་སྤྱོད་ཞིང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རི་ལྟར་སྤྱོད་ལུང་ས་བོན་  
 སོགས། །ཞིང་པས་སྤྱང་བར་བྱེད་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐེག་མཆོག་མོས་ནམས་ལའང་། །འདྲེན་བ་ནམས་  
 ཀྱིས་སྤྱང་བར་མཛད། །རི་ལྟར་མར་དོའི་བཅུ་བཞི་ལ། །ལྷ་བ་ཅུང་ཟད་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐེག་  
 མཆོག་མོས་ནམས་ལའང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་ཅི་ཅུང་ཟད་མཐོང་། །རི་ལྟར་ཆོས་པའི་ལྷ་བ་ལ། །སྐད་ཅིག་  
 སྐད་ཅིག་རྒྱས་པར་མཐོང་། །དེ་བཞིན་ས་ལ་ཞུགས་ནམས་ཀྱང་། །རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་  
 མཐོང་། །རི་ལྟར་ཡར་དོའི་བཅོ་ལྔ་ལ། །ལྷ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ས་ཡི་མཐར་ཐུག་  
 ན། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་རྫོགས་ཤིང་གསལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །རྟག་ཏུ་མོས་པ་བརྟན་  
 སོ་ཡིས། །སེམས་དེ་ཡང་དག་སྐྱེད་བྱས་ནས། །བྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཡང་ཡང་འབྱུང་། །ནག་པོའི་གཞི་ནི་  
 ཡོངས་སྤངས་ནས། །དཀར་པོའི་གཞི་ནི་རབ་བཟུང་བས། །དེ་ཆེ་དེ་ནི་དེས་རྟོགས་པ། །དགའ་བ་ཞེས་ནི་  
 མཛོན་པར་བཟོད། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི། །རི་མས་རྟག་ཏུ་རི་མ་ཅན། །རི་མ་མེད་པར་  
 གང་དག་པ། །རི་མ་མེད་ཅེས་བཟོད་བ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་བྱ་བ་རབ་འགགས་ནས། །རི་མེད་ཤེས་རབ་  
 རབ་གསལ་བས། །ཆད་མེད་བ་ཡི་ཐུན་བ་དག །སེལ་བར་བྱེད་པས་འོད་བྱེད་པའོ། །རྟག་ཏུ་དག་པའི་  
 འོད་ཀྱིས་གསལ། །འདུ་འཛི་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱོར་བས། །ས་དེ་འོད་འཕྲོ་  
 ཅན་ཏུ་འདོད། །རིག་དང་སྤྱོད་ཅུལ་བཟོ་གནས་ཀྱན། །བསམ་གཏན་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཉིད། །ཉོན་མོངས་

ཤིན་ཏུ་སྤྱང་དཀར་ལས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སྤྱང་དཀར་འདོད། །བྱང་ཆུབ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དང་། །ཕུན་  
 སུམ་ཆོག་གས་ཀྱན་བསྐྱབ་དང་། །སྦྱེ་དང་འཛིག་པ་ཟད་པ་ལ། །ས་དེ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་འདོད། །འཁོར་  
 ལའི་བཀོད་པ་རྣམ་ཀྱན་དུ། །འོད་ཀྱི་བྱ་བས་ཅེ་བ་དང་། །འཁོར་བའི་མཆོ་ཡི་འདམ་ཀླལ་བས། །དེ་ལ་རིང་  
 དུ་སོང་ཞེས་བྲ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ངེས་འདི་བཟུང་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོར་ཞུགས་པ་དང་། །འབད་  
 མེད་ལྷན་གྱིས་བྱབ་བྱུར་བ། །བདུད་ཀྱི་འཁོར་གྱིས་མི་གཡོས་པའོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ཀྱན་ལ། །ཆོས་  
 ལྷན་པ་ཡི་འབེལ་བའི་གཏམ། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་མཐར་སོན་པས། །ས་དེ་ལེགས་པའི་སློ་རྒྱས་འདོད། །ཡེ་  
 ཤེས་རང་བཞིན་འདི་ཡི་སྒྱ། །རྗེ་མེད་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་པ་  
 ལས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ནི་ཀྱན་དུ་འབྱུང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གནས། །སྦྱོང་བའི་འབྲས་བུ་  
 ཡོངས་འཛིན་པ། །གནས་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དེ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །བག་ཆགས་ལས་  
 སྒོལ་བསམ་མི་བྱབ། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་བསམ་དུ་ཡོད། །ཁྱོད་ནི་ཀྱན་དུ་བསམ་མི་བྱབ། །གང་  
 གིས་ཁྱོད་ནི་ཤེས་པར་བྱས། །ངག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཀྱན་ལས་འདས། །དབང་པོ་ཀྱན་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་  
 མིན། །ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པས་རྟོགས་བྱ་བ། །གང་ཡང་རུང་ལ་ཕྱག་འཆམ་བསྟོད། །རིམ་གྱིས་འབྲུག་པའི་  
 ལུགས་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པོ་གྲགས་ཆེན་རྣམས། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཆོས་ཉིད་  
 སྦྱོང་པ་མཐོང་གྱུར་ནས། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་རབ་བཀྱས་པས། །འཁོར་བའི་གཟེབ་ལས་འདས་གྱུར་  
 བས། །བརྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི། །སྟན་ལ་དེ་ནི་རབ་གནས་འགྱུར། །འདབ་མ་རིན་ཆེན་དུ་མའི་  
 འོད། །འདོད་པར་བྱ་བའི་ཟེ་འབྲུ་ཅན། །བརྒྱ་བྱེ་བ་དུ་མ་ཡིས། །རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར། །སྟོབས་  
 བརྩ་པོ་ཡིས་ཡོངས་སུ་གང་། །མི་འཛིགས་པ་ཡིས་གང་དག་དོམས། །བསམ་མི་བྱབ་པའི་སངས་རྒྱས་  
 ཆོས། །སྦྱོས་མེད་རྣམས་ལས་ཉམས་མི་མངའ། །ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་ལམ་ཀྱན་གྱིས། །བསོད་ནམས་ཡེ་  
 ཤེས་རབ་བསགས་པའི། །ཁྲི་བ་ཉ་ལ་སྐར་མ་ཡིས། །འཁོར་དུ་རྣམ་པ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱོར། །སངས་རྒྱས་

བྱག་གི་ཉི་མ་དེ། །དྲི་མེད་རིན་ཆེན་འབར་འགྱུར་ཏེ། །སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོར་དབང་བསྐྱུར་བས། །དབང་བསྐྱུར་  
 བ་ནི་ཀུན་དུ་སྦྱེལ། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དེར་གནས་ནས། །ཚྲོངས་པས་དམན་པའི་འཛིག་ཏེན་  
 རྣམས། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་གཡེངས་འཛིགས་པ་ལ། །ལྷ་ཡི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་གྱུར་ནས། །དེ་ཡི་སྐྱེལ་ས་  
 འོད་ཟེར་རྣམས། །འབད་པ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །ཚྲོངས་པའི་སྤྱན་པར་ཁྱགས་དེ་ཡི། །སྒྲོ་རྣམས་  
 འབྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །ལྷག་བཅས་སྤྱ་ངན་འདས་པ་རྣམས། །ལྷག་མེད་སྤྱ་ངན་འདས་པར་  
 འདོད། །འདིར་ནི་སྤྱ་ངན་འདས་པ་ཉིད། །དྲི་མ་མེད་པར་སེམས་གྱུར་པའོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དངོས་  
 མེད་པའི། །རོ་བོ་དེ་ཡང་དེ་སྦྱོད་ཡུལ། །དེ་མཐོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་པོ། །ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་ཆོས་གྱི་  
 སྐྱེ། །དྲི་མ་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་གནས་གྱུར་ནས། །སྤྲོ་ཆོགས་ནོར་བུ་རི་བཞིན་དུ། །དེ་  
 ལས་སེམས་ཅན་དོན་རབ་མཛད། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟོད་པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་གྱིས་མཛད་  
 པ་རྫོགས་སོ། ། །རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྲིཙ་པཌླེ་ཏ་དང་། །ལོ་ལྔ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱུར་  
 པའོ། ། །